

Hyvät yhdistyksen jäsenet!

Jäsenkirjeasioita on paljon, joten tässä kirjeen sisällysluettelo:

- Mielenterveystalon kirjautuminen helpottuu
- Vuosikokous ja uusi hallitus
- 40-juhlavuoden tapahtumat:
- Professori David M. Clark
- Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen 40-vuotisjuhlasymposium: Kognitiivinen psykoterapia Suomessa 2017 – tutkimusta ja käytäntöä
- Yhdistyksen 40-vuotisjuhla
- 9. International Congress of Cognitive Psychotherapy, Romania
- EABCT:n vuosikongressi Ljubljana 13-16.9.2017
- Yhdistyksen verkkosivujen uudistus 2017
- Schema Inventory for Children SIC yhdistyksen www-sivulle

## **Mielenterveystalon kirjautuminen helpottuu**

Heti alkuun kaikille jäsenille tiedoksi, että Mielenterveystalon ammattilaisten osion kirjautuminen tulee muuttumaan juhannukseen mennessä. Kirjautumisen voi jatkossa tehdä [suomi.fi](http://suomi.fi) lupaa HYKS-Psykiatrian projektipäällikkö Minna Helkavaara mailissaan. Jatkossa kirjautumista varten ei tarvitse hankkia vrk-korttia, jota toki voi edelleen käyttää kirjautumiseen, jos sellaisen omistaa.

## **Vuosikokous**

Yhdistyksen vuosikokous pidettiin 8.4. Helsingissä. Paikalla oli kolmisenkymmentä yhdistyksen jäsentä. Lämmin kiitos kaikille osallistuneille.

Vuosikokouksen alla kuultiin aiheestaan äskettäin väitelleen Henna Penttisen luento ”Sosiaalisen fobian ryhmämuotoinen kognitiivis-konstruktivinen hoito”. Henna väitöskirjatyö toi osallistujien mieliin myös 10 vuotta sitten edesmenneen Antero Toskalan, sillä hän aloitti väitöskirjatyönsä Anteron ohjauksessa.

Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat mm. tehden pieniä muutoksia yhdistyksen www-sivuilla (jäsenalueella) etukäteen nähtävillä olleisiin asiakirjoihin ja suunnitelmiin. Kokous valitsi seuraavalle toimikaudelle puheenjohtajaksi allekirjoittaneen (kiitos luottamuksesta), hallituksen jäseniksi Alekski Jalavan, Minna Koskisen, Klaus Rannan, Sauli Valkeajärven, Virpi Ylijukurin, Eva Rikardin, Minna Lammin ja Jyrki Tuularin. Ensimmäiseksi varajäseneksi valittiin Susan Laitala ja toiseksi varajäseneksi Nina Vaaranen-Valkeala. Hallitus pitää järjestäytymiskokouksensa 21.4.2017.

Kokouksessa kiitettiin erityisen lämpimästi hallituksen työskentelystä nyt pois jääneitä hallitusjäseniä: pyyteettömästi ja viisaasti yhdistystä puheenjohtajana pitkään luotsannutta Jorma Fredrikssonia, jonka hallitusura on peräti 13 vuotta. Erityisen lämpimät kiitokset saivat myös yhdistyksen talousasioista vastannut varapuheenjohtaja Kirsti Pirttijärvi ja jäsenasioista huolehtinut Tarja-Sisko Saastamoinen

sekä erovuoroisista varajäsenistä Harry Vilkmán, joista kaksi viimeksi mainittua eivät olleet paikalla kokouksen kiitoksia esittäessä.

Yhdistyksen toiminnantarkastajina jatkavat Marika Lohi ja Esa Chydenius.

Vuosikokousväki kokoontui vielä kokouksen jälkeen perinteiseen cocktailtilaisuuteen, seurustelu oli vilkasta.

## **40-juhlavuoden tapahtumat**

### **Professori David M. Clark**

8.-9.6.2017 meillä on kunnia saada seminaarikouluttajaksi kansainvälinen kuuluisuus professori David M. Clark Oxfordin yliopistosta. Hän puhuu aiheesta: ”How to treat social anxiety and panic disorder in adults effectively with cognitive therapy – an update.” Ilmoittautumisaikaa on vielä jäljellä 22.5.2017 asti.

## **Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen 40-vuotisjuhlasymposium: Kognitiivinen psykoterapia Suomessa 2017 – tutkimusta ja käytäntöä**

40-vuotisjuhlasymposium pidetään Lauantaina 10.6.2017 klo 9.00-15.00 Tieteiden talolla. Kyseessä on tähän mennessä suurin suomalaista kognitiivisen psykoterapian tutkimusta esittelevä tilaisuus.

Symposiumissa esitellään kognitiivisen psykoterapian tutkimusta ja käytäntöjä Suomessa. Luvassa on monipuolinen ohjelma, jonka neljästä rinnakkaisesta sessiosta löytyy esityksiä mm. skeematerapian, lasten ja nuorten psykoterapioiden, työterveyden, kognitiivisen ryhmäterapian, dialektisen käyttäytymisterapian ja muiden kognitiivisen psykoterapian sovelluksien aihealueilta.

## **Yhdistyksen 40-vuotisjuhla**

Yhdistyksen 40-vuotisjuhla pidetään 9.6.-17 Helsingissä Tekniska Salenin tiloissa. Juhlaan on ilmoittautunut miltei 150 jäsentä. Pääsemme tapaamaan tuttuja, pistämään jalalla koreasti DJ:n säestyksellä, muistelemaan vanhoja ja ehkä ideoimaan uuttakin yhdessä. Luvassa myös yllätysnumeroita!

## **9. International Congress of Cognitive Psychotherapy, Romania**

Järjestetään 29.6.-1.7.2017 Romanian Cluj-Napocassa Transylvanissa. [www.iccp2017.org](http://www.iccp2017.org) Suomesta on lähdössä osallistujia. Jos haluat liittyä lähtijöiden Facebook –ryhmään ota yhteyttä [aleksi.jalava@metodi](mailto:aleksi.jalava@metodi).

## **EABCT, vuosikokous Ljubljanassa 13-16.9.2017**

Eurooppalaisen kattojärjestömme 47. vuosikongressi siirrettiin turvallisuussyistä Sloveniaan, vaikka järjestysvuorossa on edelleen Turkki. Korkeatasoinen kongressiohjelma ja muut tiedot löytyvät kongressin sivustolta, johon en saa nyt tehtyä suoraa linkkiä, mutta osoite on **Virhe. Hyperlinkin viittaus ei kelpaa.**

Osallistujat ovat sydämellisesti tervetulleita kongressimatkaa varten perustettuun Facebook -ryhmään. Pyyntö ryhmään lisäämisestä [jorma.fredriksson@gmail.com](mailto:jorma.fredriksson@gmail.com).

## **Yhdistyksen verkkosivujen uudistus 2017**

Jäsenille tiedoksi, että mahdollisesti jo kesän aikana tullaan uudistamaan yhdistyksen terapeuttihaku, joka on suunnitelmassa siirtää uudelle alustalle. Pyrimme siihen, että muutos ei edellyttäisi toimia jäsenistöltä, mutta tästä saadaan varma tieto vasta lähi viikkoina. Seuratkaa sähköpostianne!

## **Schema Inventory for Children SIC yhdistyksen www-sivulle**

Hollantilaisten Marleen Rijkeboerin ja Gerly de Boon v. 2010 julkaisema lasten skeemamittari (Schema inventory for children SIC) on Rijkeboerin luvalla suomennettu (Leni Honka & Jorma Fredriksson) yhdistyksen www-sivujen jäsenalueelle alihakemistoon "Aineistot". Se on laadittu tutkimustarkoituksiin, mutta sitä voi käyttää myös kartoitusmielessä. Laajempaa normitusaineistoa ei kuitenkaan ole. Myös muita lasten skeematerapian mittareita on kehitteillä mm. Saksassa.

Keväisin terveisin, Kirsi Räisänen, pj



International Congress of Cognitive Psychotherapy **9<sup>th</sup>**



ANDERSSON



BECK



CLARK



CULLEN



DAVID



DURKIN

## Toward Integrative CBT: Implications for Science and Practice

29<sup>th</sup> of June - 1<sup>st</sup> of July  
Cluj-Napoca, Romania



HOBSON



EPPEL



HYLE



FREEMAN



DAVITZ



HAYES



HOERMANN



HURLON

*Come meet these invited speakers and other world-renowned experts at the 9<sup>th</sup> International Congress of Cognitive Psychotherapy*



DAVID



DAVITZ



FREEMAN



HURLON



HYLE



HOERMANN



HAYES



DURKIN

Register now at [www.iccp2017.org](http://www.iccp2017.org)