

Jäsenkirje Elokuu 2019

Vuoden 2019 Maailmankongressin isäntämaaksi valitussa Berliinissä järjestettiin järjestysnumeroltaan yhdeksäs World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies - tapahtuma heinäkuun 17.-20. päivä. Maailmankongressi 2019 oli mittasuhteiltaan suurin tähänastisista, niin anninltaan kuin osallistujamääränsä puolesta. Kongressin ohjelmaan kuului mm. 40 In-Congress workshopia, useita symposiumeja, debatteja, luentoja sekä suuri kokoinen näyttely ja osallistujia oli kokonaisuudessaan yli 4000.

Tunnelmia ja mietteitä WCBCT 2019 kongressikokemuksesta ja sen annista on nyt päivitetty KOPSY:n blogin puolelle! Kirjoittajina toimi Riikka Riihonen ja Jorma Fredriksson.

Voit tutustu Riikan tekstiin tästä: <https://kognitiivinenpsykoterapia.fi/node/131> ja lukea Jorman mietteitä ja koosteen suomalaisten kokemista huippuhetkistä tästä: <https://kognitiivinenpsykoterapia.fi/node/132>

Mikäli käytät mobiililaitetta, voit lukea blogipäivitysten tekstiosuudet helposti myös tämän viestin alta jos päivitykset eivät aukea oikein.

Lämpimin terveisin,

Paula Partanen

WCBCT KONFERENSSI BERLIINISSÄ 17.-20.7.2019

Maailman kognitiivisten ja käyttäytymisterapioiden kongressi keräsi osanottajia monilta maailman kolkilta päivittämään tietonsa ja perehtymään uusimpiin alalla tehtäviin tutkimuksiin. Lasten kanssa työskentelevänä psykoterapeuttipiskelijänä koin kongressin ohjelman yleisesti todella hyvänä, joskin moniin työpajoihin ja seminaareihin oli tilanpuutteen vuoksi vaikea mahtua mukaan.

Kuumina teemoina läpi kongressin toistuivat erilaiset puhelin- ja internet-pohjaiset CBT-sovellukset, joita on kehitteillä eri maissa eri tarkoituksiin. Lisäksi skeematerapiasta oli paljon erilaisia koulutuksia. Lasten psyykkisten oireiden hoidosta mieleen jäi erityisesti professori Silvia Schneiderin luento, jossa hän kävi läpi, mitä kognitiivisten psykoterapioiden vaikuttavuudesta tiedetään tähän mennessä. Toisena kohokohtana voisin mainita aamupäivän, jossa käsiteltiin lasten tunnekyliä ja käytösoireita. Kongressiin liittyi myös hauska illanvietto.

Terveisin Riikka Riihonen

BERLIINI WCBCT 2019 HUIPPUHETKET

Berliinin maailmankongressi WCBCT2019 oli suurin koskaan järjestetty CBT -tapahtuma. Osallistujia oli yli 4000 ja neljä päivää pitivät sisällään 30 pre-congress workshopia 39 isoa kutsuluentoa, 183 symposiota, satoja poster -esityksiä ja vielä paljon muuta tieteellistä ohjelmaa, lisäksi sosiaalista ohjelmaa, ihmisten tapaamista ja vaikka mitä. Valtavuus näkyi ajoittain melkoisina logistisina ongelmina, tilaisuuksiin ei mahtunut eikä edes fyysisesti päässyt, parilla lounaalla ruoka loppui kesken. Sisällöllisesti kongressin anti oli tietysti valtaisa.

Kongressin aikana ei ollut saatavilla tietoa eri maista tulleista osallistujamäärästä, mutta kokemushavaintooni, että suomalaisia oli useita kymmeniä. Tarkka tieto tulee kongressinjärjestäjiltä myöhemmin. tapahtumasta on muutamassa muussakin kongressissa käyttämäni. Pyydetään jokaista nimeämään oma huippuhetkensä kongressista. Se synnyttää myös antoisia keskusteluja. Tällä kertaa vapaamuotoista suomalaisten reflektiokokoontumista pidettiin Biergarten Warsahuerstrassessa ja pääosa huippuhetkistä on saatu sieltä. Lisää kyselin lauantaipäivän aikana eri puolilla tapaamiltani. Jokainen sai siis nimetä yhden, mutta jos tämä huippuhetki oli jo tullut nimetyksi, sai listalle myös toisen huippuhetkensä.

- pyöreään pöydän keskustelu, jossa yksi potilasta esittävä näyttelijä, jonka neljä terapeuttia (ACT, ST, CBASP ja CBT) vuorotellen kohtaa istunnossa
- Paul Gilbertin invited address -luento
- itse koettu virtuaalinen korkean paikan pelon altistus 3D-laseilla
- Paul Gilbertin luennon lainaus: "There is no doubt that being human is incredibly difficult and cannot be mastered in one lifetime"
- Steven Hayesin livedemonstraatio in-congress -workshopissa
- Resickin esitys traumasymposiossa
- Skills-class lyhytterapioista
- Christine Padeskyn invited address -luento sokraattisesta dialogista
- terapeutin osuus terapian vaikuttavuudessa -symposio
- Sylvia Schneiderin precongress -workshop käytöshäiriöisten lasten vanhempien parityöskentelystä
- Steven Hayesin ja Stefan Hoffmanin precongress-workshopissa kertoma tarina ystäväystymisestä aiemman erileirityksen jälkeen
- israelilaisten demo nettipohjaisen oppimisalustan käytöstä terapiatyössä
- paneelikeskustelu traumamielikuvista
- congress partyn orkesteri ja tanssihuuma
- Luotteen ständi ja siellä tapahtunut ulkomainen verkostoituminen ja kotimainen yhteisöllisyys
- Steven Hayesin ja Stephan Hoffmanin precongress -workshop process based -terapiasta
- symposio Chris Brewinin elämäntytön ja erityisesti dual processing -teorian vaikutuksesta kognitiiviseen terapiaan
- Donald Baukon in-congress workshop masennuksen pariterapiasta ja tutkimustieto pariterapiasta
- skill clas saksalaisten kehittämästä psykoosien metakognitiivisesta (ei ole sama kuin Wellsin metakognitiivinen terapia) yksilöhoidosta

- Richard Bentallin invited address psykoosien cbt;stä, psykoottisten ja muiden uskomusten olematon ero ja jutun henkilökohtainen esittämistapa
- esitys imagery rescripting;n käytöstä lasten kanssa työskentelyssä, imagery rescripting nykyhetkestä

Tässä 21 paikalla olleen suomalaisen huippuhetki. Ainakin puolet suomalaisista jäi mielestäni tavoittamatta, kun ei ollut tarkoituskaan ryhtyä mitään kattavaa yrittämään. Mutta tämän luvun perusteella veikkaisin, ettsuomalaisia oli paikalla noin 60.

Jorma Fredriksson