

Jäsenkirje Heinäkuu 2018

Hyvää alkanutta kesää!

Kesäloman rauhassa voi ehtiä tutustua seuraaviin:

1. Yhdistyksen verkkosivujen jäsenalueen uuteen blogi-osioon on nyt lisätty

- Kongressit ja matkakertomukset-blogi: Inkeri Eskosen uutiset Oxfordista ja

- Lähikuvassa Kollega -blogi Pirjo Ahokaaran haastattelu.

2. Ota kantaa! Terveystieteiden tutkimuskeskus (PALKO) on kokouksessaan 12.6.2018 alustavasti hyväksynyt suositusluonnoksen ”Psykoterapiat ja muut psykososiaaliset hoito- ja kuntoutusmenetelmät mielenterveys- ja päihdehäiriöiden hoidossa”. Ennen suosituksen lopullista hyväksymistä PALKO antaa asiasta kiinnostuneille mahdollisuuden kommentoida luonnosta. Suositusluonnos on kommentoitavana Ota Kantaa palvelussa 28.6. - 14.8.2018.

(<https://www.otakantaa.fi/fi/hankkeet/62/>)

ja <https://www.otakantaa.fi/fi/hankkeet/62/osallistuminen/532/kysely/>

Suositusluonnoksessa todetaan cbt tehokkaaksi ja monen häiriön kohdalla myös kustannusvaikuttavaksi hoitomuodoksi. Suosituksessa katsotaan, että vaikuttavien psykoterapioiden tulee olla saatavilla ja että yhteiskunnan tulee tukea niitä, jos niiden kustannukset estäisivät hoidon saamisen.

Ongelmallisissa ja epäselvissä tapauksissa näyttää olevan psykoterapioiden kesto. Suosituksessa todetaan, että tutkimustulokset tämän suhteen ovat riittämättömiä ja että niiden vaikuttavuuden tutkimus on jäänyt liian vähälle huomiolle. Suosituksen kirjallisuuskatsauksessa viitataan vuoden 2006 psykoterapian konsensuskokouksen esitykseen, että lyhyet terapiat olisivat etusijalla ja pitkiä käytettäisiin vain valikoituille potilaille.

3. Virittäydy tulevaan Berliinin WCBT-kongressiin 17-20 heinäkuuta 2019 ja tutustu alustavaan ohjelmaan: <https://wcbct2019.org/scientific-programme>