

Jäsenkirje Maaliskuu 2019

Hei Jäsen,

Uusin blogipäivitys löytyy nyt KOPSY:n nettisivuilta!

Pääset kätevästi lukemaan kirjoituksen tästä: <https://kognitiivinenpsykoterapia.fi/blogit> tai vaihteoisesti lue blogiteksti tämän viestin alta!

Mukavaa alkanutta viikkoa!

Ystävällisin terveisin,

Paula Partanen

INSPIRAATIOTA NIIN KOTIMAASTA KUIN ULKOMAILTAKIN

Maaria Koivisto on yhdessä Minna Sadeniemen, Miikka Häkkisen, Teemu Ryhäsen, Anna-Liisa Tsokkisen kanssa julkaissut suosion saaneen Viisas Mieli- kirjan. Lue lisää alta.

VIISAS MIELI



Kenelle Viisas mieli on suunnattu?

Kirja sai lähtölaukauksensa, kun taitonäkökulman tarve nousi esiin Minna Sadeniemen, Kirsi Jänkälän ja kumppaneiden kirjoittaessa opasta kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville. Viisas mieli on suunnattu tunnesäätelyvaikeuksista kärsiville. Vaikka dialektinen käyttäytymisterapia on alun perin kehitetty epävakaasta persoonallisuudesta kärsiville, olemme

Viisas mieli -kirja on pitkällisen yhteistyön tulos, ja siihen ovat epäsuorasti vaikuttaneet monet ihmiset. Me kirjoittajat olemme vanhoja työkavereita yli kymmenen vuoden takaa HUS Jorvin psykiatrian yksiköstä. Haluamme kiittää entisiä esimiehiämme Jukka Häivää ja Kirsi Suomista, jotka pitivät DKT-ohjelman saamista Jorviin tärkeänä ja joiden sinnikäs työ mahdollisti sen, että me saimme intensiivikoulutuksen DKT:hen sen syntysijoilla Seattlessa. Hyvä koulutus todennäköisesti mahdollisti toimivan hoito-ohjelman luomisen ja epäsuorasti myös tämän kirjan kirjoittamisen. Ennen kaikkea kiitämme kaikkia hoidossamme olevia ja joskus olleita ihmisiä, jotka ovat jakaneet kärsimyksensä kanssamme ja siinä sivussa auttaneet meitä ymmärtämään uusia aspekteja taidoista tunnesäätelyn apuna.

Maaria Koivisto

Remco van der Wijngaart on tuonut Hollanista osaamistaan ja ammattitaitoaan ISST-kurssiin osallistuneille. Remco van der Wijngaart on käynyt tasaisesti Helsingissä tarjoamassa koulutusta ja työnohjausta ISST-kurssilaisille, viime työnohjauksesta kuvia ja tunnelmia tässä:



Kuvassa vasemmalta oikealle Jyrki Tuulari, Satu Kaski ja Remco van der Wijngaart, etäyhteydessä Sanna-Kaija Nuotio

Remco van der Wijngaartin inspiroivassa työnohjauksessa syvensimme taitojamme skeematerapiassa lauantaina 23.2.2019.

Saimme paljon hyvää palautetta työnohjaajaltamme edistymisestämme skeematerapeutteina. Monien tavoitteena onkin saada kansainvälinen ISST:n hyväksymä sertifiointi skeematerapiasta, mikä vaatii 20 työnohjaustuntia kuuden seminaaripäivän lisäksi.