

Muistio

Aika: 8.6.2019 klo 15

Paikka: KL-instituutti, Helsinki

Läsnä: Sanna-Kaija Nuotio, Minna Toikka, Janne Matilainen, Sauli Valkeajärvi, Niina Jukkara, Kirsi Räisänen, Jyrki Tuulari, Sirpa Hakkarainen, Satu Kaski, Reetta Aalto-Setälä ja Minna Lammi

Kokoonnuimme ensimmäistä kertaa laajemmalla kokoonpanolla SIG:in (Special Interest Group) perustamisen jälkeen ideoimaan SIG:in tulevaa toimintaa.

Todettiin aluksi, että Suomessa on toteutettu tähän mennessä kaksi aikuisten skeemapsykoterapiakoulutusta (Remco) ja yksi lasten skeemapsykoterapiakoulutus (Loose) sekä parhailaan on menossa yksi aikuisten skeemapsykoterapiakoulutus (Roediger). Tulevaisuudessa toiveena olisi saada Suomeen myös skeemapsykoterapeuttista ryhmä- ja pariterapiakoulutusta.

Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen hallitus on tehnyt päätöksen 7.6.2019 tukea skeemapsykoterapiatyönohjausta taloudellisesti maksamalla työnohjauksen tilavuokran, koska vastaava työnohjausta ei ole tarjolla Suomessa tällä hetkellä.

Keskusteltiin siitä, missä vaiheessa kukin on opinnoissaan skeemapsykoterapeutiksi. Tätä haluttiin selvittää myös laajemmin lähinnä sen arvioimiseksi, millainen on ulkomaalaisen työnohjaustarve tällä hetkellä ja missä vaiheessa meillä olisi ISST:n hyväksymiä työnohjaajia/kouluttajia Suomessa. Päätettiin tehdä kysely niille, jotka ovat osallistuneet skeemapsykoterapian koulutusohjelman kuusipäiväiseen teoriaosuuteen. Päätettiin pyytää koulutusassistentti Paula Partasta tekemään kysely aikuisten skeemapsykoterapian koulutusohjelmiin (3) osallistuneille. Kyselyssä kartoitetaan koulutuksiin osallistuneilta, missä vaiheessa, kuinka moni, millä aikataululla ja mille tasolle itse kukin on suorittamassa sertifikaattia skeemapsykoterapiasta.

Skeemapsykoterapiaopintoihin liittyen pohdittiin aikarajoja, esim. missä ajassa työnohjukset pitää suorittaa saadakseen perustason ja/tai kouluttajatason skeemapsykoterapeutin sertifikaatin. Satu Kaski lupasi tarkistaa tämän asian. Asia on selvitetty 12.6. Muistion lopussa on vastaus tähän kysymykseen.

Keskusteltiin skeemapsykoterapeuttisen osaamiskeskuksen perustamisesta Ouluun. Oulussa on ollut pitkään skeemapsykoterapeuttisia perinteitä. Tässä yhteydessä mainittiin myös Helsinki (sijainti, kulkuyhteydet) ja Jyväskylä (yliopistoyhteys). Pohdittiin, mitä osaamiskeskus tarkoittaisi käytännössä, mikä lisäarvo sillä olisi. Yhtenä ajatuksena tuli, että osaamiskeskus tuottaisi suomenkielistä materiaalia kouluttajille esim. opetusvideoita. Keskustelu jatkunee tästä aiheesta.

Satu Kaski kertoi, että Kognitiivisen psykoterapian yhdistys on saanut ISST:ltä kirjallisen luvan kääntää suomeksi ISST:n julkaiseman materiaalin. Käännöstyö on käynnissä asiakastyössä käytettävistä lomakkeista. Kognitiivisella psykoterapian yhdistyksellä on siis ISST:n julkaisuista materiaalikäyttöoikeus.

Keskusteltiin tutkimuksista, millaista näyttöä on olemassa skeemapsykoterapian vaikuttavuudesta. Päätettiin konsultoida asiasta Irma Karilaa.

Keskustelimme myös, millaisia visioita meillä on SIG:in toiminnasta ja skeemapsykoterapiasta Suomessa:

-Remco tulee kymmenen vuoden kuluttua kuulemaan, miten skeemapsykoterapiaa tehdään Suomessa.

-Suomalaisia skeemapsykoterapeutteja pyydetään maailmalle kouluttamaan.

-Suomessa järjestetään skeemapsykoterapiakongressi.

Seuraava SIG:in kokous to 3.10. klo 16.30 KL-instituutti

Moikka

Ohessa teille Daven vastaus liittyen koulutuksesta valmistumisen jälkeen, miten pitkä aika on tehdä sertifiointi:

eli 3 vuotta aikaa perustasolla ja a2 v sitten se korkeampi taso. tosin voi olla pidempäänkin, mutta tulee olla työnohjaus menossa ja jotain workshoppeja ?

Mutta katsotaan, miten suomalaiset koulutuksessa olevat ovat menossa.

sitten toinen asia: He ovat tietoisia tilanteestamme ja tosiaan, voidaan harkinnan varaisesti

saada omaa koulutusta aiemmin kuin 3 v päästä  Itse ajattelen, että näin tehdään!

ja ensi vuonna on Köpiksessä toukokuun lopussa ISST konferenssi 

Tässä vielä virallisesti:

After completing the workshop training you have three years to apply for standard certification and a further two years to apply for advanced certification. However if someone takes longer than that they must show that they had supervision or attended advanced workshops for a total of 6 hours for each additional year

Once you have advanced certification you can apply for Trainer/supervisor certification after a further three years. We might considering allowing one or two people advance more quickly if there is a local need but that is dealt with by our Development Programs Committee whose chair is Wendy Behary who is already aware of the situation in Finland.