

SIG kokous 21.11.2019, KL-instituutti

Läsnä: Jyrki Tuulari, pj, Anastasia Kozlovski, Minna Toikka, Satu Kaski, Janne Matilainen, Sauli Valkeajärvi n.30 min, Arja Suovesi-Pöysti, siht. (poistui n 15 min ennen kokouksen loppua)

videoyhteydessä: Niina Jukkara, Minna Lammi ja Sanna-Kaija Nuotio,

poissa: Reetta Aalto-setälä, Sirpa Hakkarainen, Kristiina Boxberg-Kaukiainen ja Minna Koskinen

1. Kuulumisia ja sertifiointivaiheet kullakin:

-kuulumisia ja keskustelua ryhmäläisten tuntimääristä ja mahdollisesta ajankohdista pätevyitä perustason tai advanced tason skeematerapeutiksi

-osalla aikuisten ST advance taso suoritettu tai miltei suoritettu (Satu, Anastasia, Minna, Pauliina P.) ja osalla valmistuu v 2020 (Sanna-Kaija) hyvässä vaiheessa, osalla perustasoa

-Lasten ja nuorten CA-ST perustason suorittajia v. 2020 alkaen

- sertifiointiprosessin kuvauksen auki kirjoittaminen, jotka käyneet sen läpi, selkiyttäen perässä tulijoita, lupasiko joku, Satu?

-keskustelua reittaus eli pisteytys kokemuksista, mitä reitit painottaneet: kotitehtävä, skeemojen tutkiminen, linkitys moodeihin, vanhemmointia, emotionaalinen/kognitiivinen/behavioraalinen, jonkin menetelmän käyttöä, kotitehtävä/self-help ja kotitehtävän purku

-reitit käytetty mm. van der Winjegaardia, Karl Gyllenhammar, ruotsalainen, venäläisiä kollegoita

-sertifiointiin tarvitaan kahta eri reitittäjää

2. linjanvetoa

-keskustelua, mihin keskitytään tässä ryhmässä, mikä tämän ryhmän tehtävä on, miten edistetään skeematerapiaa Suomessa

-kirjoitetaan perusteet ISST:lle, miksi Suomessa ei tarvitsisi odottaa vaadittavaa kolmea vuotta sertifiointin jälkeen, jotta saataisiin nopeammin st kouluttajia. -tästä 3 vuodesta ISST on kuitenkin ollut hyvin tarkka

-Jyrki ja Anna-Maija Kokko ovat jo aiemmin tehneet kuvauksen psykoterapiakoulutuksen laajuudesta ja skeematerapian yhteydestä pst koulutukseen Suomessa, joten **Jyrki tekee tämän selvityksen ISST:lle**

-Remco on luvannut työohjata tulevia kouluttajia Suomessa

SIG tavoitteita linjataan

1. saada Suomeen advanced -tason kouluttajia ja työnohjaajia kouluttamaan uusia skeematerapeutteja ja kouluttaa st laajasti kentällä, sekä psykoterapiakoulutuksissa että myös muissa koulutuksissa

-st/SIG on kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen alla ja tehtävänä levittää skeematerapiasubstanssia Suomessa

2. tuottaa koulutusmateriaalia, nauhoituksia
3. oma osaamiskeskus, terapia- ja koulutuskeskus -visio
4. tutkimuksen koordinointi, yliopisto yhteys, kuka professori olisi kiinnostunut tukemaan skeematerapian tutkimusta Suomessa, tähän asti ei kiinnostusta
 - posterit Anastasialta menossa Kööpenhaminaan
 - keskustelua ISST omien lomakkeiden käyttöoikeudesta, käännökset (6 lomaketta)
 - jos ei-jäsen tehnyt, kysytty asiasta E. Roediger, kuka voi jakaa ym., non-members voi saada työnohjaajansa kautta
 - nämä voidaan suojata SIG alueelle ja jos ISST ja Kognitiivisen psykoterapiayhdistyksen jäsen jäseniä ?? (tämä jäi epäselväksi jäi sihteeriltä)

4. suhtautuminen Kimmo Takanen

-kouluttaa Helsingin kaupunkia, psykososiaalisen ja psykiatrian hoitotyön tekijöitä, mikä ammatillisesti ja eettisesti arveluttavaa, miten suhtaudutaan tähän?

-tehdään Kopsyn hallitukselle esitys, Kopsy päättäkään etenemisen (**KUKA lupasi tehdä?**) (Valviralle ?), tiedotetaan laajemmin, sekä organisaation että käyttäjien tasolle

-käytämme sanaa Skeemapsykoterapia, kun on sertifikoitu, se on erotuksena skeematerapiasta

-nettisivuja varattu skeemapsykoterapialle Luotteen / Kopsyn toimesta jo aiemmin

5. Muita asioita esillä

-Oulun koulutukset ? ideoitu workshoppeja, mielikuva, tuolityöskentelystä, verkkokurssi ideaa, live työnohjaus ideaa, kymmenkunta skeematerapiaa tekevää Oulun alueella

-Apps julkaistu, vaatii vielä Luotteen hallituksen siunauksen, kehitellään

-Arja S-P tiedustellut Marleen Rijkeboerin kiinnostusta tulla työnohjaamaan Suomeen (dissosiaatio ja tarumaerikoistuminen, kirjoittanut ja tutkinut), vastannut kyllä, mutta lokakuun 2020 jälkeen, kiinnostuneita, viedäänkö eteenpäin? Kyllä, Arja etenee asiassa ja koulutusassistentti Paula hoitaa sitten järjestelyt

Keravalla 15.12.2019

Sihteerit Arja Suovesi-Pöysti

