

PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUSTEN LAATUTAKUU

Tämä laatutakuu koskee Kognitiivisen psykoterapian yhdistys ry:n (Kopsy) ja sen omistaman Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n yhteistyössä eri yliopistojen kanssa järjestämiä kognitiivisen psykoterapian koulutuksia.

1. Psykoterapeuttikoulutus on asetuksen terveydenhuollon ammattihenkilöistä (VNA 1120/2010) §2a:n mukaista psykoterapeutin ammattinimikkeeseen johtavaa koulutusta. Koulutusohjelmat on käsitelty Kopsy:n ja Luote Oy:n nimeämässä psykoterapeuttikoulutusten linjatyöryhmässä. Koulutusohjelma on arvioitu kussakin yliopistossa, ja sen toteutumista seurataan ja arvioidaan säännöllisesti sekä Luotteen että kunkin yliopiston toimesta. Opiskelijat ovat yliopiston täydennyskoulutusopiskelijoita. He saavat yliopistolta todistuksen suorittamastaan tutkinnosta. Koulutuksen toteutumista valvoo ja seuraa kunkin yliopiston nimeämä ohjausryhmä (tai koulutusohjelmatoimikunta).
2. Luote Oy:ssä työskentelee psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtaja. Toimialajohtaja valitaan Luote Oy:ssä määriteltyjen toimialajohtajakriteereiden pohjalta. Toimialajohtaja vastaa uusien koulutusohjelmien valmisteluista, koulutuksen johtajien valinnasta ja budjeteista tiiviissä yhteistyössä Luote Oy:n toimitusjohtajan kanssa. Toimialajohtaja varmistaa, että koulutukset noudattavat Kopsyn ja Luote Oy:n laatutakuuta, sekä huolehtii laatutakuun päivittämisestä.
3. Kopsy on nimennyt psykoterapeuttikoulutuksille linjatyöryhmän. Linjatyöryhmän tavoite on mahdollistaa tieteellisesti ajantasaisen, perustellun sekä mahdollisimman tasalaatuisen koulutuksen tuottaminen yli koulutusohjelmien Tavoitteena on vahvistaa psykoterapeuttikoulutusten muokkaamista kohti eurooppalaisia ja kansainvälisiä kognitiivisen terapian kouluttamisstandardeja ja edistää eri koulutusohjelmien pääsyä tähän tavoitteeseen.
4. Psykoterapeuttikoulutukselle nimetään kaksi johtajaa. Koulutuksen johtajat valitaan johtajan tehtävää hakeneista henkilöistä, joilla kaikilla on kouluttajapsykoterapeutin pätevyys. Johtajille on Luote Oy:ssä määritelty johtajuuskriteerit. Päätöksen koulutuksen johtajien valinnasta tekee Luote Oy:n toimitusjohtaja yhteistyössä psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtajan kanssa. Valinnan vahvistaa Luote Oy:n hallitus. Päätöksestä tiedotetaan Kopsyn hallitusta. Koulutuksen johtajat osallistuvat koulutusohjelman valmisteluun. He hakevat ja valitsevat toimijat koulutusohjelmansa eri kouluttajatehtäviin.
5. Psykoterapeuttikoulutuksen johtajat tekevät tiivistä yhteistyötä Luote Oy:n psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtajan ja yliopiston vastuuprofessorin kanssa. Koulutuksen johtajat ja toimialajohtaja käyvät menossa olevan koulutuksen ajankohtaisia asioita läpi vähintään lukukausittain, ja tarvittaessa useamminkin.
6. Psykoterapeuttikoulutuksen johtajat kokoontuvat toimialajohtajan johdolla vuosittain workshopiin työstämään ajankohtaisia psykoterapeuttikoulutusten asioita. Psykoterapeuttikoulutuksista säännöllisesti koottua palautetta hyödynnetään koulutusten jatkuvassa kehittämisessä. Palautteita työstetään myös psykoterapeuttikoulutusten linjatyöryhmässä. Koulutuksen johtajat osallistuvat vuosittaiseen Kopsy:n järjestämään kouluttajafoorumiin.

7. Kopsy järjestää vuosittain kouluttajafoorumin vastaten näin kouluttajapsykoterapeuttien täydennyskoulustarpeeseen. Kouluttajafoorumin valmistelee Kopsyn nimeämä työryhmä. Kouluttajafoorumi on avoin kaikille Kopsyn kouluttajapsykoterapeuteille. Toimialajohtaja välittää koulutusten johtajilta koulutuksista saadun palautteen pohjalta koulustarpeet ja -toiveet kouluttajafoorumiin valmistelevalle työryhmälle. Kouluttajafoorumiin osallistumisen lisäksi kouluttajapsykoterapeutilta edellytetään kognitiivisen psykoterapian tietojen ja taitojen säännöllistä päivittämistä.
8. Psykoterapeuttikoulutuksen sisältö ja rakenne ja koulutuksen hinta informoidaan hakijoille hyvissä ajoin ennen hakuaikaa sekä Luote Oy:n että kunkin yliopiston sivustoilla.
9. Psykoterapeuttikoulutusten kouluttajatehtävissä toimivat (seminaarikouluttajat, työnohjaajat, ryhmä- ja yksilöterapeutit sekä lopputöiden ohjaajat) ovat kouluttajapsykoterapeutteja. Seminaarikouluttajana voi toimia myös omaan aihealueeseensa syvästi perehtynyt asiantuntija kunkin yliopiston kanssa sovittujen ehtojen mukaisesti. Tällöin seminaariin osallistuu aina myös toinen koulutuksen johtajista. Koulutuksen johtajat vastaavat koulutusohjelman sisällöllisen integraation toteutumisesta. Kunkin seminaarikouluttajan kanssa käydään läpi koulutusohjelman sisältö, ja suunnitellaan seminaarikohtaiset menetelmät, simulaatiot ja demonstraatiot, joissa harjoitellaan erilaisia psykoterapiatyöhön kuuluvia kompetensseja.
10. Yliopisto tarkistaa opiskelijoiden hakukelpoisuuden. Tietty määrä hakukelpoisia hakijoita kutsutaan johtajien toteuttamaan soveltuvuushaastatteluun. Tarvittaessa voidaan ns. jääviyshaastattelijoina käyttää muita kouluttajapsykoterapeutteja. Hakukelpoisuusohjeistuksista vastaa kukin yliopisto. Opiskelijat saavat koulutukseen hakeutuessaan tiedon koulutusohjelmasta (esite) sekä kustannusarvion. Opiskelijoilla on mahdollisuus saada palautetta soveltuvuusarvioinnista. Psykoterapeuttikoulutukseen valitut opiskelijat ovat yliopiston täydennyskoulutusopiskelijoita.
11. Psykoterapeuttitutkinto on näyttötutkinto. Valtaosa näytöstä toteutetaan niin kutsutun jatkuvan näytön periaatteella. Joissain yliopistoissa järjestetään näyttökoe. Näyttö koostuu koulutuspotilastyön ja siitä tehtävän raportoinnin lisäksi seminaarien ennakkotehtävistä, osallistumisesta seminaareissa toteutettaviin simulaatioihin ja demoihin, oman potilastapauksen esittelemisestä kliinisissä seminaareissa etukäteisohjeistuksen mukaisesti, kirjallisuuden verkkokurssien tehtävistä sekä opinnäytetyöstä.
12. Opiskelijalla on mahdollisuus hakea jatko-opinto-oikeutta kultakin yliopistolta valmistumisen viivästyessä. Opiskelija esittää jatko-opiskelusuunnitelman ensin koulutuksen johtajille, ja sen jälkeen se toimitetaan yliopistolle hyväksyttäväksi.
13. Yliopisto kirjoittaa opiskelijoiden tutkintotodistukset. Opiskelija hakee itse Valviralta oikeutta käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä.
14. Koulutuksissa ilmenevät mahdolliset eettiset kysymykset käydään läpi kunkin yliopiston nimeämässä eettisessä toimikunnassa.