

TOIMINTASUUNNITELMA 2023, hallituksen esitys vuosikokoukselle

Sisältö:

1. YLEISTÄ

1.1. Yhdistyksen tarkoitus

1.2. Tulevan toimikauden keskeiset asiat

2. YHDISTYKSEN HALLINTO JA JÄSENISTÖ

2.1. Vuosikokous

2.2. Hallitus ja avoimet työryhmät

2.3. Sihteeri ja hallintopalvelut

3. YHDISTYKSEN TALOUS

3.1. Yhdistyksen talous

3.2. Luote Oy

3.3. Henkilöstö- ja ostopalvelut

4. JÄSENISTÖ JA ALUEELLINEN JÄSENTOIMINTA

4.1. Jäsenistö

4.2. Jäsentoiminta ja alueellinen toiminta

4.3. Yhteistyö EABCT-jäsenmaiden yhdistysten kanssa ja jäsenmatkat

4.4. Tutkimus- ja julkaisuapurahat, Irma Karilan stipendirahasto

4.5 Matka-apurahat

5. PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUSTOIMINTA

5.1. Kouluttajaverkosto- ja psykoterapeuttikoulutustyöryhmä

5.2. Psykoterapeuttikoulutukset

5.3. Yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymän järjestämät koulutukset

5.4. Luote Oy:n järjestämät koulutukset:

5.5. Psykoterapeuttikoulutusten asiantuntijatyöryhmät

5.6. Psykoterapian kouluttajakoulutus

5.7. Kouluttajapsykoterapeuttipätevyylautakunta

5.8. Kouluttajaverkostosta huolehtiminen

5.9. Psykoterapeuttikoulutusten laadun varmistus

5.10. Psykoterapeuttikoulutusten eettinen toimikunta

5.11. Muu koulutustoiminta

6. LUOTE OY:N TOIMINTA JA TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

7. TIEDOTUS JA JULKAISUTOIMINTA

7.1. Tiedotus

7.2. Julkaisutoiminta

8. *KANSAINVÄLINEN TOIMINTA*
9. *MUU TOIMINTA*

1. YLEISTÄ YHDISTYKSEN TOIMINNASTA

Toimintavuosi 2023 on yhdistyksen 46. toimintakausi.

1.1. Yhdistyksen tarkoitus

Sääntöjensä mukaan ”Yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja tukea kognitiivisen psykoterapian kehitystä ja sitä soveltavien henkilöiden ammattikäytäntöä. Yhdistys toimii koulutusyhteisönä, jonka koulutusaloina ovat aikuisten ja lasten ja nuorten kognitiiviset psykoterapiat sekä kognitiiviset pari- ja perheterapiat, ryhmäpsykoterapia ja muut kognitiivisen psykoterapian alat”.

Yhdistys järjestää psykoterapeuttikoulutusta yhteistyössä yliopistojen kanssa ja harkintansa mukaan osallistuu niistä järjestettyihin tarjouskilpailuihin ym. neuvotteluihin tai tukee jäsentensä muodostamien yhteenliittymien osallistumista niihin. Tämä koskee myös psykoterapeuttikouluttajakoulutuksia (entinen VET –koulutus). Yhdistys voi tehdä tätä psykoterapeuttikoulutusyhteistyötä yliopistojen kanssa myös Luote oy:n toteuttamana.

1.2. Tulevan 46. toimikauden keskeiset asiat

- jäsenistön palveleminen mm. terapeuttihaun, jäsenilaisuuksien, jäsenmatkojen ja koulutuksen, www-sivujen ja muun tiedotuksen edelleen kehittämisen muodossa
- jäsenistöä tukeva tiedottaminen ajankohtaisissa asioissa, jotka koskevat psykoterapeuttina toimimisen käytännön järjestelyitä ja hallintoa
- hallituksen työskentelyn kehittäminen ajantasaistamalla yhdistyksen hallituksen hallintomenetelmiä kuten jäsenrekisteriä, arkistointia sekä tarkentamalla hallinnon menettelyohjeita
- hallituksen avoimien työryhmien toimintaa pyritään tehostamaan edelleen
- Luote Oy:n toiminnan edelleen kehittäminen kognitiivisen psykoterapian alan täydennys- ja muun koulutuksen tarjoajana. Luote Oy:n kautta yhdistys tarjoaa myös jäsenistön ulkopuolelle ulottuvaa tasokasta kognitiivisen psykoterapian koulutusta ja samalla merkittäviä jäsenomistajaetuja yhdistyksen jäsenille
- valveutunut osallistuminen psykoterapeuttikoulutuksia ja muuta psykoterapiaa koskevaan yleiseen keskusteluun ja kehitystyöhön Suomessa

2. Yhdistyksen hallinto ja jäsenistö

2.1. Vuosikokous

Vuosikokous järjestetään 15.4. 2023 ravintola Ostrobotnialla. Tilaisuuden yhteydessä vuosikokousesitelmän pitää Maaria Koivisto aiheesta ”Epävakaasta persoonallisuudesta kärsivien kokemuksia omasta psykologisesta kivustaan, kehityksestään ja muutoksestaan.”

2.2. Hallituksen työskentely ja avoimet työryhmät

Yhdistyksen hallitus työskentelee toimialojen mukaisten avointen työryhmien tukemana, näiden mukaisesti on myös laadittu toimintasuunnitelma. Hallitus kokoontuu Zoom-etäyhteyden välityksellä sekä paikan päällä Helsingissä noin 8-10 kertaa vuodessa, tarvittaessa pidetään sähköpostikokouksia välillä. Tarkoitus on, että jokainen hallituksen kokous järjestetään hybridinä siten, että myös etäyhteydellä voidaan osallistua.

Linjaseminaarissa 10.1.2020 hallitus teki osaltaan konsensussopimuksen, jonka mukaan hallituksen jäsenet eivät osallistu toimintaan, joka kilpailee yhdistyksen omistaman Luote Oy:n tai yhdistyksen omien psykoterapeuttikoulutusten kanssa. Tämän kaltaisen kilpailevan toiminnan katsotaan jäävävän toimijan hallituksen työskentelystä, joka koskee psykoterapeuttikoulutuksia ja Luote Oy:n toimintaa, jota hallituksen tulee valvoa. Tämä konsensusehdotus tuotiin vuosikokouksien 2021 ja 2022 hyväksyttäväksi mahdollisten sääntömuutosten tekemiseksi tulevaisuudessa. Nykyinen hallitus suosittelee uutta vuosikokouksen 2023 valitsemaa hallitusta äänestämään järjestäytymiskokouksessa hallituksen jäsenten kilpailurajoituksen jatkamisesta.

Hallituksen alaisena toimii työryhmiä, joissa voi olla myös hallituksen ulkopuolisia jäseniä. Nämä työryhmät tuovat oman toimialansa suunnitelmat ja asiat hallituksen käsittelyyn. Työryhmät ovat:

2.2.1. Hallinto- ja talousasioiden työryhmä:

Huolehtii talouden seurannasta, talousarvion laatimisesta, ostopalveluista, työ sopimuksista, apurahoista, pöytäkirjoista, toimintasuunnitelmista ja –kertomuksista, toiminnantarkastuksen valmistelusta, asiakirjojen arkistoinnista, kansainvälisestä toiminnasta (EABCT:n edustus).

2.2.2. Tapahtuma- ja jäsenasiatöryhmä:

Suunnittelee jäsenistölle tarjottavia alueellisia kotimaisia tapahtumia ja kansainvälisiä jäsenmatkoja. Tukee ja toteuttaa alueellisten jäsentilaisuuksien järjestämistä, huolehtii jäsenasioiden – kuten jäsenhakemukset – käsittelystä.

2.2.3. Mediatöryhmä:

Suunnittelee Kopsyn verkkosivujen sisältöjä, ulkoasua ja päivityksiä ja informaatioisisältöjä. Pitää yhteyttä yhdistyksen kotisivujen sisällöntuottajiin, kuten Verkkolehden toimitukseen, Tutkimus- ja julkaisutyöryhmään ja lopputöitään julkaiseviin yhdistyksen jäseniin, toimittaa verkkosivujen ajankohtaista ja blogit-osiota ja suunnittelee laajemminkin mediayhteistyötä.

2.2.4. Kouluttajaverkosto- ja psykoterapeuttikoulutustyöryhmä

Kauden 2022 aikana päädyttiin muokkaamaan Kouluttajaverkosto- ja psykoterapeuttityöryhmää siten, että perustetaan erillinen ns. Linjatyöryhmä vastaamaan varsinaisesta psykoterapiakoulutusten kehittämisestä yhteistyössä Luote oy:n toimitusjohtajan ja psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtajan kanssa. Työryhmään valittiin Niklas Granö, Anu Varstala, Outi Havia, Maaria Koivisto, Klaus Ranta ja Jorma Fredriksson. Linjatyöryhmä muodostettiin aiemmin toimineiden asiantuntijaryhmien

tilalle. Kouluttajaverkostotyöryhmän tehtävänä on suunnitella ja järjestää syksyisin järjestettävä kouluttajafoorumi. Psykoterapeuttikoulutuksissa yhdistys toimii aina koulutusohjelman sisällöstä vastaavana taustayhteisönä nimeämiensä vastuukouluttajien/koulutuksenjohtajien välityksellä. Käytännön toteutuksesta vastaavat joko yhdistyksen omistama yhtiö Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy tai yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymä yhdessä yhteistyöyliopistojen kanssa. Koulutuksia pyritään jatkossa suunnittelemaan Luote Oy:n toteuttamina

2.2.5. Tutkimus- ja julkaisutyöryhmä

2017 perustettu työryhmä, joka perustamisesta tehtiin aloite 40-juhluvoiseminaarin yhteydessä. Tarkoituksena on edistää ja koordinoita kognitiivisen psykoterapian tutkimus- ja julkaisutoimintaa.

Ryhmä pyrkii saamaan mahdollisimman monet kiitettäväksi ja ansiokkaiksi arvioidut psykoterapeuttikoulutusten lopputyöt julkaistavaksi yhdistyksen verkkosivujen julkisella alueella tai yhdistyksen vertaisarvioidussa verkkolehdessä. Tutkimus -ja julkaisutyöryhmä tulee toimimaan jatkossa entistä tiiviimmin osana Kopsyn verkkolehden toimitusta, minkä tarkoitus on tehostaa kotimaisten kognitiivisen terapian tutkimusten julkaisua.

Tutkimus -ja julkaisutyöryhmä koordinoi alustavia keskusteluja ja suunnitelmia tieteellisen tutkimuksen käynnistämisestä yhdistyksen piirissä ja huomioiden Luote oy:n mahdollisuudet toimia kouluttajana näissä hankkeissa.

2.2.6. ISST:n (The International Society of Schema Therapy) haarana toimivan skeemapsykoterapian Special Interest Group, SIG

SIG perustettiin 8.3.2019. SIG:n jäseneksi voi hakeutua kaikki skeematerapiaan perehtyneet psykoterapeutit ja ISST 6-päiväisen peruskoulutuksen käyneet yhdistyksen jäsenet. SIG jäsenyys edellyttää myös ISST jäsenyyttä. SIG toimii Kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen alaisuudessa, sillä ei ole omaa hallitusta eikä erillistä jäsenmaksua yhdistyksen jäsenmaksun lisäksi.

SIG-työryhmän tavoitteena tulevana vuonna on a) saada Suomeen sertifioituja skeemapsykoterapeutteja, b) tuottaa suomenkielistä lisämateriaalia skeemapsykoterapia työnhajaajien ja kouluttajien käyttöön, c) Lisätä skeematerapiakoulutusten määrää Skeematerapiainstituutissa ja järjestää kaksipäiväinen skeematerapia konferenssi sekä d) pitää listaa skeematerapiaan erikoistuneista työnhajaajista ja e) olla yhteydessä ISST:hen ja saada Suomen malli sertifioitumiseen liittyen perusteltua nk. lokaalimalliksi Suomeen. Lisäksi SIG koontuu säännöllisesti ja pyrkii luomaan skeemapsykoterapiasta kiinnostuneille sertifiointipolulla oleville psykoterapeuteille osaamisen jakamisen ja verkostoitumisen paikan. Toimintavuonna päivitetään myös verkkosivujen skeematerapiaosio, SIG työrukkanen osallistuu aktiivisesti kognitiivisen psykoterapian yhdistyksen toimintaan ja tekee hallituksen

määräämät muut tehtävät. Visiona skeematerapiainstituutilla on edelleen olla johtava skeemapsykoterapian osaamisen yksikkö Suomessa kognitiivisen psykoterapiayhdistyksen alla. Ryhmän työrukkasena toimivat 2023 Jyrki Tuulari (pj), Satu Kaski, Niina Jukkara, Minna Toikka, Anastasia Kozlovski ja Minna Lammi.

2.2.7. EFT SIG

EFT SIG työrukkanen perustettiin tammikuussa 2022. Ensimmäinen tapaaminen oli 13.1.2022. Työrukkasen jäseninä ovat Irena Miettinen, Mervi Koivisto, Terhi Tammi ja Tiina Paju.

EFT SIG:n varsinaisen ryhmän ensimmäinen tapaaminen oli Helsingissä 23.9.2022 livenä ja tapasimme vielä etäyhteydellä 1.12.2022.

EFT SIG ryhmän tavoitteeksi muotoutui tunnekeskeisen terapian tietoisuuden ja osaamisen lisääminen Suomessa. EFT SIG toimii yhdistyksen alaisena tunnekeskeistä terapiaa maassamme edistävänä työryhmänä, jolla ei ole erillisiä jäsenmaksuja. Se on avoin tunnekeskeisestä terapiasta kiinnostuneille yhdistyksen jäsenille. EFT SIG:n toimintaan osallistui vuoden 2022 aikana yhteensä 17 tunnekeskeisestä psykoterapiasta kiinnostunutta ammattilaista. Tapaamisten tavoitteena on ollut verkostoitua ja pysähtyä yhdessä miettimään keinoja viedä tunnekeskeisen terapian tunnettavuutta ja osaamista eteenpäin Suomessa. Vuoden 2022 aikana on syntynyt erillinen työryhmä suomenkielisen kirjallisuuden tuottamiseksi.

EFT SIG työrukkanen toimii EFT SIG:n toimintaa koordinoivana työryhmänä, joka on kokoontunut n. kerran kuukaudessa.

EFT SIG jatkaa, laajentaa ja syventää toimintaansa tulevana toimintavuonna.

Lisäksi Luote Oy:n alaisuudessa toimii erilaisia koulutuksia valmistelevia työryhmiä (kts. Kohta 5.)

2.3. Sihteeri- ja hallintopalvelut

Yhdistyksellä ei ole työsuhteessa olevia työntekijöitä, vaan se ostaa sihteeri- ja hallintopalveluita sopimuksen mukaisesti Luote Oy:ltä.

3. Yhdistyksen talous

3.1. Yhdistyksen talous

Jäsenmaksut ovat keskeinen tulonlähde.

Toimikauden aikana seurataan sitä, miten yhdistyksen varojen sijoittaminen yhdistyksen vakavaraisuuden kannalta järkeviin kohteisiin on toteutunut ja tehdään tarvittavia toimenpiteitä asiassa.

Yhdistys tukee apurahoin ja matkakorvauksin sellaista toimintaa, joka palvelee yhdistyksen tarkoituspäitä ja auttaa kehittämään yhdistystä. Toimikauden aikana jaetaan yhdistyksen matka-apurahoja ja Irma Karilan tutkimus- ja julkaisuapurahoja.

3.2. Luote Oy on yhdistyksen sataprosenttisesti omistama yhteiskunnallinen yritys, jonka taloushallinto kuten muukin toiminta tapahtuu yhdistyksen valvomana Luote oy:n omien elinten kautta.

3.3. Henkilöstö ja ostopalvelut

Yhdistys ostaa sihteerin- ja hallintopalveluita sopimuksen mukaisesti Luote Oy:ltä. Tilitoimistona on Harald Oy. Ostopalveluina hankitaan www-sivujen ylläpito ja Minduu terapeutti-haku sekä tarvittaessa muita palveluja.

4. Jäsenistö ja alueellinen jäsenoiminta

4.1. Jäsenistö

Yhdistyksen varsinaiset jäsenet ovat yhdistyksen psykoterapiakoulutuksen käyneitä tai muun vastaavan kognitiivisen koulutuksen käyneitä Valviran rekisteröimiä psykoterapeutteja tai yhdistyksen psykoterapiakoulutuksessa olevia henkilöitä ("yhdistyksen psykoterapeuttikoulutus" tarkoittaa tässä joko koulutusta, jonka yhtenä järjestäjänä on yhdistys/yhdistyksen yritys Luote oy tai koulutusta, jonka johtajan yhdistyksen hallitus on nimennyt, jonka toteutumista seurataan ja tuetaan yhdistyksen elimissä ja jonka järjestäjäosapuoli on yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymä). Yhdistyksellä on myös kannattajajäseniä.

4.2. Jäsenoiminta ja alueellinen toiminta

Jatketaan edelleen alueellisen toiminnan kehittämistä jäsenistölle.

Jäsenistöä kannustetaan paikalliseen toimintaan, esimerkiksi opintopiirien perustamiseen. Yhdistys voi tukea opintopiirien toimintaa (kahvi + kahvileipä), jos opintopiiri on avoin ja siitä on tiedotettu jäsenille ja siitä on hallituksen päätös.

4.3 Yhteistyö EABCT-jäsenmaiden yhdistysten kanssa ja jäsenmatkat

Työryhmä jatkaa yhteistyön kehittämistä mm. Viron, Ruotsin, Norjan, Latvian sisaryhdistysten kanssa. Kansainvälinen ja syvästi tuomittava tilanne Venäjän Ukrainassa aloittaman sodan takia on aiheuttanut lukuisia pakotetoimia Venäjää kohtaan, minkä vuoksi Kopsy ry seuraa EABCT:n linjauksia siitä, miten suhtaudutaan Venäjän ja Valko-Venäjän sisaryhdistysten toimintaan.

Elokuussa 2022 on toteutuneen, Viroon suuntautuneen jäsenmatkan innostamana jatketaan seuraavien jäsenmatkojen valmistelua muiden kansainvälisten kognitiivisten yhdistysten ja toimijoiden kanssa yhteistyössä. Valmistelut Puolaan suuntaavasta jäsenmatkasta on aloitettu paikallisen yhdistyksen kanssa yhteistyössä.

4.4. Tutkimus- ja julkaisuapurahat, Irma Karilan stipendiraahasto

Apurahoilla on tarkoitus tukea kognitiivisen psykoterapian tutkimus- ja kehittämistyötä myös laajoja tutkimusprojekteja suppeammassa hankkeissa.

Apurahoja jaetaan edelleen yhdistyksen hallinnoiman Irma Karilan nimeä kantavan rahaston kautta. Yksittäisen apurahan maksimimäärä 3000 €, mutta hakija voi määrittellä paljonko hakee (esim. 750 €-3000 €) käyttötarkoituksen mukaan. Yhdistyksen Irma Karilan rahaston kautta jakamien apurahojen kokonaismäärä on 6000 – 10 000€/ vuosi. Hakuaika on kesällä 2023.

Apurahaa myönnetään yhdistyksen jäsenille kognitiivisen psykoterapiatyön tutkimustyöhön tai julkaisuihin sekä kirjallisuuden ja materiaalin tuottamiseen. Materiaalilla tarkoitetaan mm. erilaisia hoito-oppaita, manuaaleja, lomakkeita ja tallenteita, jotka hyödyntävät kognitiivista psykoterapiatyötä tai koulutusmateriaalia/luentopaketteja. Apurahat ovat verotonta tuloa, tuloverolaki 82§.

Apurahahakemuksessa tarvitaan: Henkilötiedot (apurahaa voi hakea yksittäinen henkilö tai työryhmä), henkilötunnus, osoitetiedot, käyttötarkoitus, haettu määrä ja perustelu, työsuunnitelma, tavoitteet, julkaisusuunnitelma ja aikataulu.

Apurahat ovat haettavana vuonna 2023 vuosikokouksen päätöksen mukaisessa muodossa ja perusteilla.

4.5. Matka-apurahat

Yhdistyksen jäsenet voivat hakea yhdistyksen hallitukselta yhteensä neljää 750 euron suuruisia matka-apurahaa kansainväliseen kongressiin osallistumista varten. Haku tulee auki loppuvuodesta 2023. Vaihtoehtoisesti etä-kongresseihin, tai kotimaan kongresseihin voi hakea pienempää 300-500 euron suuruisia matka-apurahaa. Etusijalla ovat yhdistyksen psykoterapeuttikoulutuksessa olevat sekä aktiivisesti yhdistyksessä toimineet jäsenet. Kongressissa pidettävä esitys luetaan hakijalle eduksi.

5. Psykoterapeuttikoulutustoiminta

5.1. Kouluttajaverkosto- ja psykoterapeuttikoulutustyöryhmä

Kauden 2022 aikana päädyttiin muokkaamaan Kouluttajaverkosto- ja psykoterapeuttityöryhmää siten, että perustetaan erillinen ns. Linjatyöryhmä vastaamaan varsinaisesta psykoterapiakoulutusten kehittämisestä yhteistyössä Luote oy:n toimitusjohtajan ja psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtajan kanssa. Työryhmään valittiin Niklas Granö, Anu Varstala, Outi Havia, Maaria Koivisto, Klaus Ranta ja Jorma Fredriksson. Linjatyöryhmä muodostettiin aiemmin toimineiden asiantuntijaryhmien tilalle. Kouluttajaverkostotyöryhmän tehtävänä on suunnitella ja järjestää syksyisin järjestettävä kouluttajafoorumi.

5.2. Psykoterapeuttikoulutukset

Psykoterapeuttikoulutuksissa yhdistys toimii aina koulutusohjelman sisällöstä vastaavana taustayhteisönä nimeämiensä vastuukouluttajien/koulutuksenjohtajien välityksellä. Käytännön toteutuksesta vastaavat joko yhdistyksen omistama yhtiö Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy tai yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymä yhdessä yhteistyöyliopistojen kanssa. Koulutuksia pyritään jatkossa suunnittelemaan Luote Oy:n toteuttamina.

5.3. Yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymän järjestämät koulutukset:

- Tampere 20-23.

5.4. Luote Oy:n järjestämät koulutukset:

- Turku 22-25
- Jyväskylä 20-24
- Helsinki 21-24
- Lanu 21-24
- Oulu (Jyväskylän yliopisto) 22-25
- Helsinki 22-25

5.6. Psykoterapian kouluttajakoulutus

Helsingin yliopiston ja Luote oy:n järjestämänä on alkamassa kouluttajapsykoterapeuttikoulutus 2024-2025.

5.7. Kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunta

Kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunta on vuosien 2002-2015 aikana myöntänyt hakemuksesta kouluttajapsykoterapeuttipätevyuden määriteltyjen kriteereiden mukaan kaikkiaan 36 yhdistyksen jäsenelle. Koska aiemmat VET-koulutukset ovat muuttuneet kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksiksi, yhdistyksen myöntämä nimike on muutettu: senior kouluttajapsykoterapeutti. Tällä hetkellä listauksessa on kaikkiaan 37 senior kouluttajapsykoterapeuttia. Senior kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunta jatkaa toimintaansa jäseninään Kirsti-Liisa Kuusinen ja Juhani Tiuraniemi ja Risto Moilanen.

5.8. Kouluttajaverkostosta huolehtiminen

Yhdistys järjestää yhdessä Luote Oy:n kanssa yhden kouluttajafoorumin syksyllä. Syksyn foorumissa toteutetaan yhdistyksen kouluttajien koulutusta. Kouluttajaverkoston muita tarpeita ja kehittämistä ylläpitää yhdistyksen Kouluttajaverkosto - työryhmä.

5.9. Psykoterapeuttikoulutusten laadun varmistus

Yhdistyksen koulutusten laatutakuu on laadittu vuonna 2005. Laatutakuuta päivitetään säännöllisesti, viimeksi vuonna 2022 (psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtaja). Koulutusten laatua seurataan seminaariarvioin, koulutusten omin arviointien kautta sekä kouluttajafoorumin keskusteluissa. Laadun ylläpitäminen ja kehittäminen on paitsi psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtajan, myös kouluttajien, koulutuksenjohtajien myös Kopsyn työryhmien tehtävä.

5.10. Psykoterapeuttikoulutusten eettinen toimikunta

Toimikunta jatkaa toimintaansa, toimikunnan kokoonkutsujana on Janne Riste, jäsenenä myös Minna Katajarinne. Toimikunta toimii tarvittaessa myös muiden kuin psykoterapeuttikoulutusten, esimerkiksi valmisteilla olevan työnohjaajakoulutuksen eettisenä toimikuntana.

5.11. Muu koulutustoiminta

Luote Oy:n järjestämänä toteutetaan useampia seminaareja ja koulutuksia.

6. Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy ja sen toiminnan kehittäminen

Luote Oy:lla on vuokrasopimus toimitiloista Oulussa. Toimitilojen edelleenvuokraajina etusijalla ovat yhdistyksen jäsenet. Lisäksi tiloja hyödynnetään koulutusten ja erilaisten yhdistyksen tilaisuuksien järjestämiseen.

Koulutustoimintaa suunnitellaan eteenpäin tähänastisten kokemusten ja saadun palautteen pohjalta. Toimitusjohtajana jatkaa vuonna 2023 Anu Varstala. Sanna Ahokas toimii Luote Oy:n prosessikoulutusten ja Outi Havia psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtajana.

7. Tiedotus ja julkaisutoiminta

7.1 Tiedotus

Yhdistyksen jäsenmäärän laajuus asettaa yhdistyksen tiedotustoiminnalle kasvavasti vaatimuksia, jotka eivät voi toteutua pelkästään henkilökohtaisten kontaktien kautta. Yhdistyksen uudet verkkosivut on otettu käyttöön alkuvuodesta 2023 ja niiden kehittäminen jatkuu koko vuoden. Kauden aikana tavoitteena on lisätä kognitiivisen psykoterapian sekä yhdistyksen näkyvyyttä ja vahvistaa kognitiivisen psykoterapian ”brändiä” laadukkaana ja tutkimukseen perustuvana hoitomuotona.

Tiedotuksessa käytetään lisäksi sähköisiä jäsenkirjeitä, joilla jäsenistö tavoitetaan nopeasti. Yhdistyksen koottu jäsenkirje lähetetään noin kerran kuussa/tarvittaessa, kun tiedotettavaa asiaa on. Lisäksi lähetetään tarvittaessa tiheämminkin Luote oy:n ilmoituksia koulutuksista.

Yhdistyksen www-sivujen jäsenalueelle toimitetaan yhdistyksen jäsenten käyttöön sellaista lomake-yms. materiaalia, johon on saatu asianmukaiset luvat.

7.2 Julkaisutoiminta

Referee-arviointia käyttävän tieteellisen verkkolehden julkaisemista jatketaan vuosikokouksen päättämässä muodossa ja sitä täydennetään esim. verkkosivujen julkisen alueen Kognitiivisen psykoterapian materiaalipankilla, jossa tarkoituksena on julkaista lyhyitä katsauksia ja ennen kaikkea matalammalla kynnyksellä edustaviksi katsottuja lopputöitä. Verkkolehdessä julkaistaan edelleen tieteelliset kriteerit täyttäviä psykoterapiakoulutusten lopputöitä ja muita artikkeleita. Lehden artikkelit ovat osoittautuneet tärkeiksi mm. erilaisten koulutusten oppimateriaaleina. Materiaalipankin/Verkkolehden uusien julkaisujen ilmestymisestä tiedotetaan edelleen jäsenille jäsenkirjeen muodossa. Verkkolehden päätoimittajaksi vaihtui Niklas Granö vuoden 2023 alussa ja lehden toimittamisen apuna on ollut Kopsyn tutkimusryhmä, ja uusittavien www-sivujen kautta tullaan kehittämään käsikirjoitusten tarjoamis- ja muokkaamisprosessia.

8. Kansainvälinen toiminta

Yhdistys osallistuu vuosittain EABCT:n kokouksiin ja pitää yhteyttä sen jäsenorganisaatioihin. EABCT:n 2023 kongressi järjestetään Turkissa, Antalyassa lokakuussa.

9. Muu toiminta

Yhdistyksen nimeäminä edustajina Maaria Koivisto toimii Psykiatriyhdistyksen psykoterapian erityispätevyyslautakunnassa ja Armi Hakanen Valviran psykoterapiakoulutuksia arvioivan asiantuntijaryhmän varajäsenenä Kirsti-Liisa Kuusiselle

Yhdistyksen jäseniä toimii myös muissa elimissä, vaikka he eivät olekaan siellä yhdistyksen nimeäminä edustajina. Tavoitteellista on, että yhdistyksellä on edustusta mahdollisimman monissa elimissä, joissa voidaan valvoa ja vaikuttaa kognitiivisen psykoterapian sisältöihin, laatuun ja saatavuuteen.

Liite: hallituksen vuosikalenteri

Tammi-helmikuu

- * Toimintakertomuksen ja –suunnitelman sekä talousarvion valmistelu.
- * Kevään kouluttajafoorumin käytännön järjestelyt. Kevään kouluttajafoorumikutsu. Syksyn kouluttajafoorumin teeman ja kouluttajan miettiminen.
- * Sähköinen jäsenkirje, jossa myös vuosikokouskutsu
- * Jäsenmaksumuistutukset (sähköpostitse) edellisen vuoden maksamattomista laskuista. Jos kaksi vuotta maksamatta muistutus niistä sekä ilmoitus, että jäsen erotetaan jäsenyydestä sääntöjen mukaan maksamattomien jäsenmaksujen vuoksi, ellei hän maksa jäsenmaksuja tai maksa osittain ja tee maksusuunnitelmaa yhdistyksen sihteerin kanssa. (yhdistyksen talouspalvelu hoitaa, nämä muistutusasiat sekä tiedon erotettavista jäsenvastaaville)
- * päätös matka -apurahoista hakemusten pohjalta

Maaliskuussa

- * Tilit/tase toiminnantarkastajille.
- * Toimintakertomus ja –suunnitelma toiminnantarkastajille.
- * Talousarvio toiminnantarkastajille. Tilit jätetään edellisessä vuosikokouksessa valittujen tilintarkastajien /toiminnantarkastajientarkastettavaksi kuukausi ennen vuosikokousta ja näiden on annettava lausuntonsa hallitukselle kaksi viikkoa ennen vuosikokousta.
- * Vuosikokouskutsun lähettäminen. Yhdistyksen vuosikokouksesta on ilmoitettava jäsenille kirjeitse, sähköpostilla, tekstiviestillä tai yhdistyksen kotisivuilla vähintään kolme viikkoa ennen kokousta.
- * Vuosikokousasiakirjat kotisivuille
- * EABCT:n puolivuosisuosikokoukseen osallistuminen

Huhtikuussa

- * Kouluttajafoorumisisältönä yhdistyksen psykoterapiakoulutusten kehittäminen. Syksyn kouluttajafoorumin päivämäärän sopiminen
- * Vuosikokous, vuosikokousesitelmä ja cocktailtilaisuus jäsenille. Yhdistyksen vuosikokous on pidettävä viimeistään huhtikuussa.
- * Muistutus maksamattomista jäsenmaksuista sähköpostitse. Yhdistyksen talouspalvelu hoitaa.

Touko-kesäkuussa

- * Uuden hallituksen järjestäytymiskokous
- * EABCT:n vuosikokouksessa esiin tulleiden asioiden käsittely/tiedotus hallitukselle
- * Kevään kouluttajafoorumissa käsiteltyjen asioiden jatkotyöstäminen hallituksessa.
- * Syksyn kouluttajafoorumin valmistelu.
- * Verkkolehti ilmestyy

Elo-syyskuussa

- * Sähköinen jäsenkirje
- * Muistutus maksamattomista jäsenmaksuista. Yhdistyksen talouspalvelu hoitaa.
- * EABCT:n kongressiin osallistuminen. EABCT:n kokouksessa käsittelyyn tulevien asioiden käsittely hallituksessa, mahdolliset kannanotot.
- * Syksyn kouluttajafoorumin valmistelu.
- * Vuosikokousesitelmän pitäjän miettiminen ja kysyminen.
- * Alueellisen jäsenillan/jäsentapahtuman järjestäminen
- * Irma Karilan rahaston apurahojen hakuun laittaminen

Loka-Marraskuu

- * Syksyn kouluttajafoorumin järjestäminen.
- * Verkkolehti ilmestyy.
- * Vuosikokouspäivän ja -paikan sopiminen.
- * Vuosikokousesitelmän pitäjän miettiminen ja kysyminen (jos ei ole aiemmin hoidettu)
- * Päätös Irma Karilan apurahoista
- * Marras-joulukuu: Matka-apurahojen hakuun laittaminen