

## KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN YHDISTYS RY

### TOIMINTAKERTOMUS 2022

#### **Sisältö:**

#### *1. YLEISTÄ*

*Yhdistyksen tarkoitus*

*42. toimikauden keskeiset asiat*

#### *2. YHDISTYKSEN HALLINTO JA JÄSENISTÖ*

*Vuosikokous*

*Hallitus ja avoimet työryhmät*

*Henkilöstö*

*Jäsenistö*

#### *3. TALOUS*

*Yhdistyksen talous*

*Luote Oy:n talous*

#### *4. TOIMINTA*

##### *4.1 Jäsentoiminta*

*- alueellinen ja muu jäsentoiminta*

*- apurahat*

##### *4.2 Koulutus*

*- psykoterapeuttikoulutukset*

*- psykoterapian kouluttajakoulutus*

*- muu yhdistyksen järjestämä koulutus*

*- kouluttajaverkosto*

##### *4.3 Tiedotus- ja julkaisutoiminta*

##### *4.4 Kansainvälinen toiminta*

##### *4.5 Muu toiminta*

##### *4.6. Luote oy:n toiminta*

## **1. Yleistä**

Toimintavuosi 2022 oli yhdistyksen 45. toimintakausi.

Yhdistyksen edellisessä vuosikokouksessa 45. kaudelle hyväksytyssä toimintasuunnitelmassa todettiin:

Sääntöjensä mukaan ”yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja tukea kognitiivisen psykoterapian kehitystä ja sitä soveltavien henkilöiden ammattikäytäntöä. Yhdistys toimii koulutusyhteisönä, jonka

# Kognitiivisen psykoterapian yhdistys – toimintakertomus 2022

---

*koulutusaloina ovat aikuisten ja lasten ja nuorten kognitiiviset psykoterapiat sekä kognitiiviset pari- ja perheterapiat, ryhmäpsykoterapia ja muut kognitiivisen psykoterapian alat”.*

Yhdistys järjestää psykoterapeuttikoulutusta yhteistyössä yliopistojen kanssa ja harkintansa mukaan osallistuu niistä järjestettyihin tarjouskilpailuihin ym. neuvotteluihin tai tukee jäsentensä muodostamien yhteenliittymien osallistumista niihin. Tämä koskee myös psykoterapeuttikouluttajakoulutuksia (entinen VET –koulutus). Yhdistys voi tehdä tätä psykoterapeuttikoulutusyhteistyötä yliopistojen kanssa myös Luote oy:n toteuttamana.

## 45. toimikaudella asetettuja painopistealueita olivat:

- jäsenistön palveleminen mm. terapeuttihaun, jäsentilaisuuksien, koulutuksen, www-sivujen ja muun tiedotuksen edelleen kehittämisen muodossa.
  - jäsenistön tukeminen apurahoin, apurahamenettelyn kehittäminen.
  - hallituksen avoimien työryhmien toimintaa pyritään tehostamaan edelleen
- Luote oy:n toiminnan edelleen kehittäminen kognitiivisen psykoterapian alan täydennys- ja muun koulutuksen tarjoajana. Luote oy:n kautta yhdistys voi tarjota jäsenistön ulkopuolelle ulottuvaa tasokasta kognitiivisen psykoterapian koulutusta ja samalla merkittäviä jäsenomistajaetuja yhdistyksen jäsenille
- valveutunut osallistuminen psykoterapeuttikoulutuksia ja muuta psykoterapiaa koskevaan yleiseen keskusteluun ja kehitystyöhön Suomessa.

Kopsyn hallitus on ajanut tavoitteena olleita asioita seuraavasti:

Merkittävä painopiste hallituksen työskentelyssä on ollut tukea Luote oy:n toimintaa pandemian aiheuttamien massiivisten talousvaikutusten yli pääsemiseksi, mm. kustantamalla Luote oy:n uudet verkkosivut.

Psykoterapiakoulutuslopputyöiden osalta on järjestetty 20.9. 2022 lopputyöbrunssi etänä, jossa esiteltiin kolme lopputyötä, joista maksettiin esiintymisstipendit. Tätä koulutusta tarjottiin koko jäsenistölle. Tätä tullaan tarjoamaan jatkossakin. Jäsenistön hankintaa on tehostettu sillä, että yhdistyksen pj. on käynyt läpi käynnissä olevat koulutukset ja kertonut opiskelijoille jäsenyyden hyödyistä ja taloudellisesta merkityksestä jatkokouluttamiseksi, kun on osana yhteisöä. Verkkosivut uusittiin yhdessä sekä Kopsylle että Luotteelle, siten että Kopsy tuki Luote oy:tä maksamalla koko uusimisprojektin. Verkkosivut ovat keskeiset sekä jäsenistön palvelemisessa että Luote oy:n liiketoiminnassa. Jäsenmatkavalmistelut ovat jatkuneet pandemian aikana, ja elokuussa 2022 toteutui pitkään suunniteltu jäsenmatka Viroon. Lisäksi ensimmäiset jäsenillat sitten pandemian alun saatiin järjestettyä, merkittävimpana Kopsyn 45-vuotisjuhla. Lisäksi yhdistyksen hallitus on jakanut apurahoja ja matka-apurahoja jäsenistölle.

Jyväskylän yliopiston psykoterapian tutkimuskeskus järjestää psykoterapian tutkimuspäivät vuosittain helmikuussa. Psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtaja valmisti psykoterapeutti- ja kouluttajapsykoterapeuttikoulutusten ansiokkaista opinnäytetöistä ehdotuksen symposioesityksistä työryhmälle, ja joka hyväksyi ne. Symposioesitykset pidetään helmikuussa 2023.

**Yhdistys on toiminut suunnitelman mukaisesti**

## ***2. Yhdistyksen hallinto***

### **2.1. Vuosikokous**

# Kognitiivisen psykoterapian yhdistys – toimintakertomus 2022

---

Vuosikokous pidettiin 9.4.2022 ravintola Ostrobotnialla. Tilaisuuden yhteydessä vuosikokousesitelmän piti Helga Mannerström.

## *Puheenjohtaja*

Vuosikokous valitsi yhdistyksen puheenjohtajaksi Niklas Granön. Puheenjohtaja on samalla yhdistyksen edustaja kansainvälisessä toiminnassa.

## *Istuva hallitus 2021*

Puheenjohtaja: Niklas Granö istuva puheenjohtaja

Hallituksen jäsenet: Satu Kaski, Niina Jukkara, Hannele Helander, Nonna Vanhalakka, Taru Juvakka, Janne-Jukka Huopaniemi, Mervi Koivisto, Laura Salmijärvi, Kimmo Pihlaja ja Heidi Pyykkönen.

Erovuorossa 2022 olivat Satu Kaski, Niina Jukkara, Hannele Helander, Nonna Vanhalakka, Taru Juvakka, Janne-Jukka Huopaniemi. Valitaan kaksivuotiskaudelle neljä uutta hallituksen jäsentä ja kaksi varajäsentä.

## **Päätettiin yksimielisesti valita hallituskokoonpanoksi 2022:**

Niina Jukkara, Hannele Helander, Nonna Vanhalakka, Taru Juvakka jatkavat uudelle kaksivuotiskaudelle. Toista kautta hallituksessa jatkaa Laura Salmijärvi, Kimmo Pihlaja, Mervi Koivisto ja Heidi Pyykkönen. Varajäseniksi valittiin Janne-Jukka Huopaniemi (1.), Terhi Tammi (2.).

Niklas Granö jatkaa puheenjohtajana.

Yhdistyksen toiminnantarkastajiksi valittiin Marika Lohi ja Jorma Fredriksson ja heidän varalleen valittiin Sanna Ahokas ja Minna Koskinen.

## **2.2. Hallituksen työskentely**

Niklas Granö, puheenjohtaja

Hannele Helander, varapuheenjohtaja

Nonna Vanhalakka

Laura Salmijärvi, hallituksen sihteeri

Taru Juvakka, yhdistyksen hallituksen edustaja Luote Oy:n hallituksessa

Mervi Koivisto, yhdistyksen hallituksen edustaja Luote Oy:n hallituksessa (24.7.2022 saakka)

Kimmo Pihlaja, mediavastaava

Heidi Pyykkönen, jäsenvastaava

Niina Jukkara

Nonna Vanhalakka

Varajäseninä Janne-Jukka Huopaniemi (1.), Terhi Tammi (2.).

Hallitus on kokoustanut toimintavuoden 2022 aikana 10 kertaa Helsingissä, osa hallituksen jäsenistä on osallistunut kokouksiin etänä. Lisäksi järjestettiin 2 sähköpostikokousta.

Uusi hallitus järjestäytyi ensimmäisessä kokouksessaan hallituksen alaisuudessa toimivien avointen työryhmien pohjalta:

**a) Hallinto- ja talousasioiden työryhmä:**

Huolehtii talouden seurannasta, Luote Oy:n talouden seurannasta, talousarvion laatimisesta, ostopalveluista, työsopimuksista, apurahoista, pöytäkirjoista, toimintasuunnitelmista ja -kertomuksista, toiminnantarkastuksen valmistelusta, asiakirjojen arkistoinnista, kansainvälisestä toiminnasta (EABCT:n 1. ja 2 General Meeting edustus).

Työryhmä: Niklas Granö, Hannele Helander, Laura Salmijärvi

**b) Tapahtuma- ja jäsenasioiden työryhmä**

b) Tapahtuma- ja jäsenasioiden työryhmä

Suunnittelee jäsenistölle tarjottavia alueellisia tapahtumia ja koulutuksia yhdessä Luote oy:n kanssa. Toteuttaa jäsenistön tilaisuuksia ja tukee alueellisten jäsentilaisuuksien järjestämistä sekä huolehtii tarpeellisten jäsenasioiden käsittelystä.

Työryhmä: Nonna Vanhalakka, Laura Salmijärvi, Heidi Pyykkönen ja Kimmo Pihlaja sekä jäsenmatkan järjestämisessä hallituksen ulkopuolelta Alekski Jalava

Työryhmä on kokoontunut kuluvalle hallituskaudella neljä kertaa (16.6., 22.8., 30.9. ja 4.11.2022). Työryhmä kokoontuu kevään 2023 aika vielä kerran vuosikokouksen järjestelyihin liittyen. Keskeistä toimintaa on ollut jäseneksi hakemisen ja hyväksymisen prosessien hallinta ja kehittäminen sekä 11.11.2022 Radisson Blu Royalissa pidetyn 45 vuotisjuhlan ja kevään 2023 vuosikokouksen järjestäminen. Lisäksi työryhmä valmisteli ja toteutti jäsenmatkan Viroon elokuussa 2022.

**c) Mediatyöryhmä (Tiedotus-, kotisivu- ja mediatyöryhmä):**

Suunnittelee kotisivujen sisältöjä, ulkoasua ja päivityksiä ja informaation sisältöjä. Pitää yhteyttä Verkkolehden toimitukseen, toimittaa verkkosivujen julkisia ja jäsenalueiden blogeja ja suunnittelee laajemminkin mediatyöryhmiä.

Työryhmä: Niklas Granö, Kimmo Pihlaja ja Janne-Jukka Huopaniemi ja hallituksen ulkopuolelta Anu Varstala.

Yhdessä Luote oy:n kanssa on päätetty edellisellä hallituskaudella uudistaa molempien organisaatioiden sivut, joka mahdollistaa mm. toimivamman tiedottamisen ja lisätoimintojen liittäminen. Tätä työtä on tehty pitkään ja kuluvalle kaudella molempien organisaation sivut saatiin valmiiksi.

**d) Kouluttajaverkosto- ja psykoterapeuttikoulutustyöryhmä:**

Työryhmä suunnittelee psykoterapeuttikoulutusten sisältöjä ja rakenteellisia ratkaisuja, tarjouspyyntöjä ja niihin vastaamisen koordinoitua yhteistyössä Luote Oy:n kanssa, seuraa koulutusten etenemistä sekä toteuttaa yhteydenpitoa eettiseen toimikuntaan. Työryhmä suunnittelee kouluttajafoorumeja kouluttajien välisen kommunikaation sekä koulutusten johtajien tueksi. Kouluttajafoorumin toteuttamiseen liittyvät vastuut sovitaan ryhmässä erikseen.

Kouluttajafoorumi järjestettiin vuoden 2022 vuosikokouksen yhteydessä 9.2.2022, jossa kouluttajana oli Klaus Ranta. Syksyn 2022 kouluttajafoorumi järjestettiin Turussa 19.11.2022.

Yhdistyksen valitsevat asiantuntijaryhmät, sekä aikuisten että lasten psykoterapeuttikoulutusten asiantuntijaryhmät käsittelevät ja ehdottavat muutoksia ja laadunvarmistuksia yhdistyksen psykoterapeuttikoulutuksiin. Klaus Ranta ja Maaria Koivisto ovat tehneet aloitteen asiantuntijajärjestelmän uudistamiseksi ja työryhmä jatkaa tämän käsittelemistä.

Kauden 2022 aikana päädyttiin muokkaamaan Kouluttajaverkosto- ja psykoterapeuttityöryhmää siten, että perustetaan erillinen ns. Linjatyöryhmä vastaamaan varsinaisesta psykoterapiakoulutusten kehittämisestä yhteistyössä Luote oy:n kanssa. Työryhmään valittiin Niklas Granö, Anu Varstala, Outi Havia, Maaria Koivisto, Klaus Ranta ja Jorma Fredriksson. Asiantuntijatyöryhmät lakkautettiin. Järjestäytymiskokous pidetään 9.2.2023. Kouluttajaverkoston tehtäväksi kohdistuu syksyisin järjestettävän kouluttajafoorumin järjestäminen, koulutusten johtajien tukeminen sekä kouluttajaverkoston tarpeisiin vastaaminen kouluttamisen ja suunnittelemisen apuna. Linjatyöryhmän jäsenet valitaan jatkossa avoimella haulla 3-vuotiskaudeksi, Kopsyn hallituksen päätöksellä. Pysyviä jäseniä ovat toimipohjaisesti ovat Luotteen toimitusjohtaja, Luotteen psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtaja ja Kopsyn puheenjohtaja.

Kouluttajaverkostossa vuoden 2022 aikana osallistuivat yhdistyksestä Niklas Granö, Mervi Koivisto ja Hannele Helander. Hallituksen ulkopuolelta työryhmään kuuluivat Outi Havia, Minna Koskinen, Petri Mäntynen, Jorma Fredriksson ja Maaria Koivisto.

## *e) Tutkimus- ja julkaisutyöryhmä*

Vuonna 2017 perustettu työryhmä, joka perustamisesta tehtiin aloite 40-juhlavuosiseminaarin yhteydessä. Tarkoituksena on edistää ja koordinoita kognitiivisen psykoterapian tutkimus- ja julkaisutoimintaa. Työryhmän jäsenet kannustavat julkaisutoimintaan ja yhdistyksen apurahojen hakemiseen. Työryhmään päätettiin hallituksesta Niklas Granö, Niina Jukkara ja Taru Juvakka. Hallituksen ulkopuolelta työryhmään osallistui Kopsyn verkkolehden päätoimittaja Risto Valjakka.

Kuluvana vuotena työryhmän toiminta on keskittynyt kehittämään lehteä Kopsyn verkkolehden toimintaa yhdessä päätoimittaja Risto Valjakan kanssa. Tavoitteena on ollut saada rakennettua uusittaville yhdistyksen sivuille selkeä sähköinen artikkelikäsikirjoitusten tarjoamisväylä käyttämällä tunnettuja ohjelmistoja tähän. Tätä on osin hidastanut yhdistyksen verkkosivujen valmistumisen odottelu. Vuodenvaihteessa 2022-2023 päädyttiin siihen että pj Niklas Granö aloittaa verkkolehden päätoimittajana ja työryhmän avulla toimitetaan verkkolehteä jatkossa, joka voi olla samalla erinomainen kanava yhdistyksen koulutusten lopputöiden julkaisemiselle. Suunnitelmissa saada käsikirjoitusten submittausohjelma uusille sivulle kevään 2023 aikana.

Syksyllä päätettiin että tammikuussa 2023 kokoonnutaan suunnittelemaan yhdistyksen piirissä tapahtuvaa tutkimustoimintaa. Ajatuksena mahdollistaa tutkimustoiminta yhdessä yhdistyksen ja Luote oy:n kanssa. Tapaamisessa oli läsnä Jari Lahti, Anu Varstala, Outi Havia, Reetta Aalto - Setälä ja Niklas Granö. Jyrki Tuulari on estynyt kokouksesta, mutta mukana työryhmässä.

### *f) ISST:n haarana toimivan skeemapsykoterapian Special Interest Group:n (SIG).*

ST -SIG toimii yhdistyksen alaisena skeemapsykoterapiaa maassamme edistävänä nk. special interest- ryhmänä, jolla ei ole erillisiä jäsenmaksuja. Se on avoin skeematerapiasta kiinnostuneille yhdistyksen jäsenille, ryhmässä on n. 30 aktiivista skeematerapiasta kiinnostunutta jäsentä. Skeematerapian SIG ryhmä kokoontui toimintavuoden aikana kaksi kertaa. Tapaamisissa alustuksina oli Tunnekeskeinen terapia vs. skeematerapia (Niina Jukkaran alustus teemaan ja keskustelua alkusyksyllä 2022) ja keväällä 2023 suunnitelmissa on teemana David Edwardsin artikkelin läpikäynti (Using schema Modes for Case Conceptualization in Schema Therapy: An Applied Clinical approach). Tämä kokontuminen oli myös pandemian ja etäkokoontumisten jälkeen ensimmäinen hybridinä toteutettu käynti (Helsingissä M. Toikan tiloissa).

ST- SIG on myös tilaisuus jakaa ja keskustella skeematerapian ajankohtaisuuksista ja jäsenet voivat tuoda asioita keskusteluun, ja SIG:ssä tulleet ehdotukset tuodaan työrukkasen kautta Luotteen hallitukselle arvioitavaksi ja päätettäväksi.

Vuonna 2022 ST-SIG:n työrukkasessa oli kuusi jäsentä, Jyrki Tuulari, Minna Lammi, Satu Kaski, Niina Jukkara, Minna Toikka (Minnasta tuli myös kansallinen koordinaattori ISST:lle keväällä 2022) ja Anastasia Kozlovski. SIG ryhmän pj:nä toimi Jyrki Tuulari. Työrukkasen kokoontui n. 10 kertaa, pääsääntöisesti kerran kuukaudessa mm käsittelemään skeematerapiakongressin suunnittelua ja aikataulutusta yhdessä Anu Varstalan kanssa. Muita teemoja olivat skeematerapiakoulutukset ja vuosikello, miten järjestää em. koulutuksia.

Toimintavuonna järjestettiin toinen suomenkielinen skeematerapiakongressi missä oli myös ulkomaiset keynote - puhujat. Lisäksi ST- CA SIG kokoontui 1 kerran. Tämän ryhmä tarkoituksena on laajentaa Skeematerapian eteenpäinvienttiä lasten ja nuorten psykoterapiassa ja keskittyä em. tiimoilta kokoontumiseen. Ryhmään kuului Niina Jukkara, Arja Suovesi-Pöysti, Reetta Aalto-Setälä ja Sanna-Kaija Nuotio.

### *g) EFT SIG*

EFT SIG työrukkasen perustettiin tammikuussa 2022. Ensimmäinen tapaaminen oli 13.1.2022. Työrukkasen jäseninä ovat Irena Miettinen, Mervi Koivisto, Terhi Tammi ja Tiina Paju. EFT SIG:n varsinaisen ryhmän ensimmäinen tapaaminen oli Helsingissä 23.9.2022 livenä ja tapasimme vielä etäyhteydellä 1.12.2022.

EFT SIG ryhmän tavoitteeksi muotoutui tunnekeskeisen terapian tietoisuuden ja osaamisen lisääminen Suomessa.

EFT SIG toimii yhdistyksen alaisena tunnekeskeistä terapiaa maassamme edistävänä työryhmänä, jolla ei ole erillisiä jäsenmaksuja. Se on avoin tunnekeskeisestä terapiasta kiinnostuneille yhdistyksen jäsenille. EFT SIG:n toimintaan osallistui vuoden 2022 aikana yhteensä 17 tunnekeskeisestä psykoterapiasta kiinnostunutta ammattilaista. Tapaamisten tavoitteena on ollut verkostoitua ja pysähtyä yhdessä miettimään keinoja viedä tunnekeskeisen terapian tunnettavuutta ja osaamista eteenpäin Suomessa. Vuoden 2022 aikana on syntynyt erillinen työryhmä suomenkielisen kirjallisuuden tuottamiseksi.

EFT SIG työrukkanen toimii EFT SIG:n toimintaa koordinoivana työryhmänä, joka on kokoontunut n. kerran kuukaudessa ja ryhmän puheenjohtajana on toiminut Irena Miettinen.

## *h)* Yhdistyksen 50-vuotisjuhlakirjan valmistelutyöryhmä.

Kuluvana vuonna päätettiin perustaa toimikunta valmistelemaan yhdistyksen 50-vuotishistoriikkia. Edellinen historiikki valmistui yhdistyksen 35-vuotisjuhlaksi. Toimikunnan yhteyshenkilönä toimii Maaria Koivisto.

## **2.3. Henkilöstö ja ostopalvelut**

Yhdistyksen kirjanpito sekä tilien ja laskutuksen hoito ostettiin kokonaisuudessaan Harald Oy:ltä.

Yhdistyksen sihteeritoimintoja hankittiin edelleen ostopalveluina Luote Oy:ltä. Vuosikokouksessa hyväksytyt suunnitelman mukaisesti ostettiin Luote oy:n palveluita; käytännössä Luote oy:n tj osallistui sihteerinä Kopsyn kokouksiin, mahdollistaen sujuvan tiedonkukun yhdistyksen ja Luote oy:n välillä.

Luote Oy:n luovuttua toimistohotellin käytöstä osoitteessa Erottajankatu 15-17, 00130 Helsinki ja toimijoiden siirryttyä työskentelemään etänä yhdistyksen kaikki arkistomateriaali siirrettiin uuteen varastoon Suomen Varasto Oy:n tiloihin osoitteeseen Valimokatu 4, 00380 Helsinki.

Ostopalveluina hankittiin edelleen www-sivujen ja terapeuttihaun ylläpito (Minduu).

## **2.4. Yhdistyksen jäsenistö**

Yhdistyksen varsinaiset jäsenet ovat yhdistyksen psykoterapiakoulutuksen käyneitä tai muun vastaavan kognitiivisen koulutuksen käyneitä Valviran rekisteröimiä psykoterapeutteja tai yhdistyksen psykoterapiakoulutuksessa olevia henkilöitä. Yhdistyksellä on myös kannattajajäseniä ja kunniajäseniä.

Toimintavuoden lopussa 31.12.2022 jäseniä oli kaikkiaan 771, joista 129:lla oli jäsenmaksu maksamatta. Kannattajajäseniä oli 4, kunniajäseniä 4, eläkeläisjäseniä 25, äitiyslomalla 6 ja erityisjäseniä 2. Kauden aikana irtisanottiin 39 jäsentä, joilla oli yli 2 jäsenmaksua maksamatta.

## 3. Talous

### 3.1 Yhdistyksen talous

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on ollut jo pitkään vakaa, **vuonna 2022 tulos oli alijäämäinen 9730,87 €**. Vuoden 2022 lopussa oli tileillä yhteensä **119408,21** euroa. Tuloksen alijäämäisyys selittyy Kopsy ry:n verkkosivujen uudistamisella ja että Kopsy ry kustansi omistamansa yrityksen Luote oy:n verkkosivujen uudistamisen. Lisäksi jäsenmatka Viroon sekä yhdistyksen 45-vuotisjuhlanosti kuluja toimintavuonna 2022.

Jäsenmaksut ovat olleet edelleen yhdistyksen tärkein tulonlähde. Jäsenmaksun suuruus oli 85€.

Hallituksen jäsenille on maksettu matkakuluja pääsääntöisesti halvimman kulkuneuvon mukaan. Pakollisesta oman auton käytöstä on maksettu VES:n mukainen matkakorvaus. Hallituksen jäsenille on aiemman käytännön mukaisesti maksettu myös yksi hotelliyöpyminen, silloin, kun kokous/tilaisuus on ollut kaksipäiväinen. Näitä ei toimikauden aikana kuitenkaan järjestetty.

### 3.2. Luote oy:n talous

Toimitusjohtaja ja hallitus aloittivat tilikauden aikaisempiin sopimuksiin ja säästötoimiin pohjautuen. Alkuvuodesta Ukrainan sota ja kansainvälinen hintojen nousu alkoivat vaikuttamaan seminaarikoulutuksien tulokseen ennakoimattomalla tavalla. Samaan aikaan sisäisten tarkasteluiden perusteella jotkut kurssit oli saavuttanut elinkaarensa pään ennustettua nopeammin. Kevään 2022 aikana havaittiin, että aikaisemmat tehostamissuunnitelmat eivät olleet riittävältä tasolla tässä muuttuneessa tilanteessa. Tämän vuoksi uusia säästötoimia aloitettiin samaan aikaan uusien koulutuksia kehittävien toimien toteuttamisen kanssa. Yritys kasvatti liikevaihtoa voittaen vuoden aikana joitain uusia kilpailutuksia. Kehitystoimien oletetaan kuitenkin tuottavan tulosta tulevien vuosien 2023-2025 kuluessa.

#### Liikevaihto

Liikevaihto oli vuonna 2022 925 088,37 € (2021 vastaava luku oli 803 557,65 €). Vuoden 2022 liikevoitto oli 11 726,42 € (2021 vastaava luku oli -212 109,82 €). Vuoden 2022 tulos rahoituskulujen jälkeen oli tappiollinen -3 729,96 € (2021 vastaava luku oli -172 467,96 €). Luoteen omapääoma on 2022 2 680,96 € (2021 lopussa 6 410,92 €), muutoksen ollessa siis -3 729,96 €. Kokonaisuudessaan vastattava vuoden 2022 tilikauden lopussa oli 248 116,13 € (muutos -6,8 %).



## **4. Toiminta**

### **4.1 Jäsentoiminta**

#### **4.1.1 Alueellinen toiminta ja muu jäsentoiminta**

Yhdistyksen alueellista toimintaa ja muuta jäsentoimintaa on haluttu edelleen kehittää, etenkin pandemian aikana kokoontumiset ovat olleet hyvin vähäisiä ja nyt toimintavuonna 2022 on voitu taas aktivoida jäsentoimintaa.

Vuosikokouksessa vahvistettiin edellisen hallituksen päätös tukea paikallisten opintopiirien toimintaa. Yhdistys maksaa kohtuulliset kahvi- tms. tarjoilut edellyttäen, että piiri on avoin/verkostoituva ja piirin toiminnasta on tiedotettu jäsenille ja asiasta on hallituksen päätös. Vuoden 2022 vuosikokouksen jälkeen toteutettiin jäsenilta ohjelmineen, siihen ilmoittautui 26 jäsentä.

Yhdistys juhli 45-vuotissyntymäpäiviään ja marraskuussa juhlittiin 70-luvun hengessä Helsingissä. Juhlaan ilmoittautui 87 henkeä.

Hiidenmaan matka toteutui vihdoinkin pandemiasta johtuneiden peruuntumisten jälkeen. Matkaan osallistui 28 yhdistyksen jäsentä, joista kolme oli järjestelytoimikunnassa ja yhdistys maksoi heidän matkansa. Matkan toteutumisessa käytettiin matkatoimiston apua. Matka suuntautui Viron Hiidenmaalle, jossa päivät koostuivat pyöräilystä, tietoisuustaidoista ja verkostoitumisesta. Menomatalla tavattiin Viron kognitiivisen yhdistyksen edustajat, jotka kertoivat kognitiivisen terapian nykytilanteesta maassaan, pohdittiin yhteistyön mahdollisuuksia ja nautittiin yhteinen yhdistyksen tarjoama lounas

#### **4.1.3 Apurahat**

Hallitus myönsi yhteensä apurahoja 10 840 euroa, sisältäen lopputyöstipendit, matka-apurahat ja Irma Karilan apurahat ja vuosikokousesitelmän.

Apurahoja jaetaan edelleen yhdistyksen hallinnoiman Irma Karilan nimeä kantavan rahaston kautta, rahastoon on siirretty varoja yhdistyksen jäsenmaksutuotoista säännöllisesti, sinne siirrettyjä yhdistyksen varoja on käyttämättä n. 14 000 €.

## **4.2 Koulutustoiminta, psykoterapeuttikoulutustoiminta ja kouluttajaverkoston tukeminen**

### **4.2.1 Psykoterapeuttikoulutukset**

Yhdistys on tukenut nimeämiensä pääkouluttajien kokoamien yhteenliittymien osallistumista ja Luote oy:n osallistumista tarjouskilpailuihin, neuvotteluihin ja muihin vastaaviin valmisteluprosesseihin eri yliopistojen kanssa psykoterapeuttikoulutusten järjestämisestä yhteistyössä yliopistojen kanssa.

Psykoterapeuttikoulutusta yhdistys on järjestänyt Luote Oy:n kautta yhteistyössä yliopistojen kanssa.

Psykoterapeuttikoulutuksissa yhdistys toimii aina koulutusohjelman sisällöstä vastaavana taustayhteisönä nimeämiensä vastuukouluttajien/koulutuksenjohtajien välityksellä. Käytännön toteutuksesta vastaavat joko yhdistyksen omistama yhtiö Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy tai yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymä yhdessä yhteistyöyliopistojen kanssa.

## ***Yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymän järjestämät psykoterapeuttikoulutukset:***

- Tampere 20-23.

## ***Luote Oy:n järjestämät psykoterapeuttikoulutukset:***

- Jyväskylä 20-24
- Jyväskylän yliopisto, Oulun toimipiste 22-26
- Turku 22-25
- Helsinki:
  - 19-22
  - 21-24
  - Lanu 21-24

### *4.2.2 Psykoterapian kouluttajakoulutus*

Tammikuussa 2020 aloitettu kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutus Luote oy:n kautta Helsingin yliopiston kanssa päättyi vuoden 2022 lopussa.

### *4.2.3 Kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunta*

Yhdistyksen kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunta on aiemmin myöntänyt hakemuksesta VET - terapeuteille kouluttajapsykoterapeuttipätevyyksiä määriteltyjen kriteereiden mukaan. Koska nykyään kouluttajakoulutuksesta valmistuvat ovat nimikkeeltään kouluttajapsykoterapeutteja, yhdistyksen myöntämän pätevyyden nimeksi on muutettu senior kouluttajapsykoterapeutti.

Kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunnassa jatkoivat toimintaansa (nimetty vuonna 2012) jäsenet Kirsti-Liisa Kuusinen ja Juhani Tiuraniemi sekä Risto Moilanen (nimetty vuonna 2018).

### *4.2.4 Eettinen toimikunta*

Aiemmin on määritelty, että toimikunta hoitaa niiden psykoterapeuttikoulutusten eettiset kysymykset, joita ei järjestetä yliopistojen kautta (eli ennen 2012 aloitetut). Sittemmin on tullut esille tarvetta joidenkin muiden koulutusten eettiselle toimikunnalle. Toimikunta jatkoi toimintaansa. Toimikunnan jäsenet olivat Minna Katajarinne, Merja Hallantie sekä Janne Riste, joka on toimikunnan puheenjohtaja ja kokoonkutsuja.

### *4.2.5 Kouluttajafoorumit ja kouluttajaverkoston tukeminen*

Kevään 2022 kouluttajafoorumi järjestettiin Helsingissä vuoksi vuosikokousta.

Syksyn kouluttajafoorumi järjestettiin Turussa 19.11.2022.

## 4.2.6.1. Muu koulutus

### *Prosessikoulutukset*

Meneillään ja valmisteilla on useita toimipaikkakoulutuksia lasten, nuorten ja aikuisten kognitiivisen psykoterapian työtapojen käytöstä eri toimintaympäristöissä

## 4.3 Tiedotus ja julkaisutoiminta

### 4.3.1. Tiedotus

Toimintakauden aikana yhdistyksen hallitus on pyrkinyt tehostamaan ja selkeyttämään tiedotusta uutiskirjeillä ja ajankohtaisasioilla yhdistyksen verkkosivuilla, jotka lisäksi ovat jaettu jäsenkirjeiden mukana jäsenistölle.

### 4.3.2. Julkaisutoiminta

Yhdistyksen verkkolehti julkaistiin edellisen kerran joulukuussa 2020, päätoimittajana Risto Valjakka. Vuoden 2021 ja 2022 lehden toimittamista on jatkettu, mutta julkaiseminen on viivästynyt mm. valittujen artikkeleiden muokkausviiveiden vuoksi, mutta lehti on tulossa julkaistavaksi vuoden 2023 aikana. Päätoimittajavaihdoksen myötä sovittiin myös erillisen Psykoosiaiheisen teemanumeron toimittamisesta vuoden 2023 aikana.

Verkkolehden toimintaa on suunniteltu aktiivisesti hallituksessa ja sekä julkaisujen että itse formaatin osalta, uusimalla ns. submittausmenetelmää, joka on riippuvainen Kopsyn verkkosivujen uudistamisesta. Lehteä kehitettiin liittämällä Tutkimus- ja julkaisutyöryhmä osaksi lehden toimituskuntaa ja tapaamisia on ollut kuluneen kauden aikana kerran. Psykoterapiakoulutuksen lopputöiden tiivistelmiä on julkaistu yhteystietoineen kootusti yhdistyksen jäsensivustolla, ja edelleen kannustetaan lopputöiden tekijöitä tarjoamaan töitään julkaistavaksi artikkelina verkkolehdessä.

## 4.4. Kansainvälinen toiminta

Yhdistys on EABCT:n (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) -järjestön jäsen.

EABCT:n työkokoukseen 2022 GM1 maaliskuussa Barcelonassa osallistui yhdistyksen pj Niklas Granö. Syyskuun GM2 järjestettiin Barcelonassa, jossa myös edusti yhdistyksen pj Niklas Granö.

## 4.5. Muu toiminta

Yhdistyksen nimeäminä edustajina Maaria Koivisto toimii Psykiatriyhdistyksen psykoterapian erityispätevyyslautakunnassa ja Armi Hakanen Valviran psykoterapiakoulutuksia arvioivan työryhmän varajäsenenä Kirsti-Liisa Kuusiselle

Yhdistyksen jäseniä toimii myös muissa elimissä, vaikka he eivät olekaan siellä yhdistyksen nimeäminä edustajina.

## **4.6 Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n toiminta**

Luote oy:n toimitusjohtajana on toiminut vuoden 2022 aikana Anu Varstala. Luote oy:n hallituksen puheenjohtajana on toiminut Pia Charpentier.

Yhteistyössä Luote oy:n toimijoiden ja yhdistyksen hallituksen jäsenten kanssa järjestetään linjaseminaari maaliskuussa 2023.

Aiemmin on sovittu yhdistyksen ja yhdistyksen omistaman Luote oy:n yhteistyöstä:

### **Strategiset päätökset ja laajemmat linjauksymykset vahvistetaan yhdistyksen hallituksessa.**

Tällaisia päätöksiä ovat esimerkiksi:

- Psykoterapeuttikoulutusten johtajien valinnat
- Uudenlaiset koulutushankkeet
- Päätökset aloittaa valmistelut (ns. ”go-päätökset”) uusissa psykoterapeuttikoulutuksissa
- Rakenteelliset ratkaisut ja avainhenkilövalinnat

### **Lisäksi hallitus seuraa Luote oy:n toimintaa:**

- 1) Luote oy:n hallituksen puheenjohtaja käy yhdistyksen hallituksen kokouksissa kahdesti vuodessa, lisäksi seurataan toimitusjohtajan laatimia raportteja. Toimitusjohtaja osallistuu säännöllisesti Kopsy ry:n hallituksen kokouksiin.
- 2) Yhdistyksen hallituksen jäsenet osallistuvat Luote oy:n yhtiökokoukseen
- 3) Kuulemalla Luote oy:n hallituksessa olevien yhdistyksen hallitusten jäsenten raportointia meneillään olevista asioista
- 4) Linjaseminaarissa ja strategiapäivillä käsitellään Luote oy:n toimintaa