KOGNITIIVISEN PSYKOTERAPIAN YHDISTYS RY

**TOIMINTAKERTOMUS 2023**

***Sisältö:***

1. *YLEISTÄ*

*Yhdistyksen tarkoitus*

*46. toimikauden keskeiset asiat*

1. *YHDISTYKSEN HALLINTO JA JÄSENISTÖ*

*Vuosikokous*

*Hallitus ja avoimet työryhmät*

*Henkilöstö*

*Jäsenistö*

1. *TALOUS*

*Yhdistyksen talous*

*Luote Oy:n talous*

1. *TOIMINTA*

*4.1 Jäsentoiminta*

*- alueellinen ja muu jäsentoiminta*

*- apurahat*

*4.2 Koulutus*

*- psykoterapeuttikoulutukset*

*- psykoterapian kouluttajakoulutus*

*- muu yhdistyksen järjestämä koulutus*

*- kouluttajaverkosto*

*4.3 Tiedotus- ja julkaisutoiminta*

*4.4 Kansainvälinen toiminta*

* 1. *Muu toiminta*

*4.6 Luote oy:n toiminta*

1. ***Yleistä***

Toimintavuosi 2023 oli yhdistyksen 46. toimintakausi.

Yhdistyksen edellisessä vuosikokouksessa 46. kaudelle hyväksytyssä toimintasuunnitelmassa todettiin:

Sääntöjensä mukaan *”yhdistyksen tarkoituksena on edistää ja tukea kognitiivisen psykoterapian kehitystä ja sitä soveltavien henkilöiden ammattikäytäntöä. Yhdistys toimii koulutusyhteisönä, jonka koulutusaloina ovat aikuisten ja lasten ja nuorten kognitiiviset psykoterapiat sekä kognitiiviset pari- ja perheterapiat, ryhmäpsykoterapia ja muut kognitiivisen psykoterapian alat”.*

Yhdistys järjestää psykoterapeuttikoulutusta yhteistyössä yliopistojen kanssa ja harkintansa mukaan osallistuu niistä järjestettyihin tarjouskilpailuihin ym. neuvotteluihin tai tukee jäsentensä muodostamien yhteenliittymien osallistumista niihin. Tämä koskee myös psykoterapeuttikouluttajakoulutuksia (entinen VET-koulutus). Yhdistys voi tehdä tätä psykoterapeuttikoulutusyhteistyötä yliopistojen kanssa myös Luote oy:n toteuttamana.

46. toimikaudella asetettuja painopistealueita olivat:

- jäsenistön palveleminen mm. terapeuttihaun, jäsentilaisuuksien, koulutuksen, www-sivujen ja muun tiedotuksen edelleen kehittämisen muodossa

- jäsenistön tukeminen apurahoin, apurahamenettelyn kehittäminen

- hallituksen avoimien työryhmien toimintaa pyritään tehostamaan edelleen

- Luote oy:n toiminnan edelleen kehittäminen kognitiivisen psykoterapian alan täydennys- ja muun koulutuksen tarjoajana. Luote oy:n kautta yhdistys voi tarjota jäsenistön ulkopuolelle ulottuvaa tasokasta kognitiivisen psykoterapian koulutusta ja samalla merkittäviä jäsenomistajaetuja yhdistyksen jäsenille

- valveutunut osallistuminen psykoterapeuttikoulutuksia ja muuta psykoterapiaa koskevaan yleiseen keskusteluun ja kehitystyöhön Suomessa

Kopsyn hallitus on ajanut tavoitteena olleita asioita seuraavasti:

Merkittävä painopiste hallituksen työskentelyssä on ollut tukea Luote oy:n toimintaa pandemian ja hyvinvointialueiden talousvaikeuksista johtuvien koulutustilausten merkittävän vähenemisen aiheuttamien massiivisten talousvaikutusten yli pääsemiseksi maksamalla Annankadun toimitilojen remonttilainan loppu n. 26000 euroa. Tämä päätettiin ylimääräisessä yhdistyksen kokouksessa 26.10.2023. Samassa ylimääräisessä yhdistyksen kokouksessa käsiteltiin sääntömuutosta ensimmäisen kerran ja päätettiin, että opiskelijajäsenenä voi olla myös muissa kuin yhdistyksen koulutuksissa opiskeleva henkilö.

Jäsenistön hankintaa on tehostettu siten, että yhdistyksen puheenjohtaja on käynyt läpi käynnissä olevat koulutukset ja kiertänyt kertomassa opiskelijoille jäsenyyden hyödyistä yleisesti sekä yhdistykseen kuulumisen taloudellisesta merkityksestä jatkokouluttautumisessa. Yhdistyksen verkkosivuja ja organisaatiorakennetta on selkeytetty ja kehitetty. 16.9.2023 järjestettiin Helsingissä Kulttuurikeskus Sofiassa yhdistyksen jäsentapahtuma. Jäsentapahtuma rakentui arvoteemaisen paneelikeskustelun ympärille. Jäsenmatkavalmistelut Varsovaan ovat jatkuneet ja elokuussa 2024 toteutuu pitkään suunniteltu jäsenmatka. Lisäksi yhdistyksen hallitus on jakanut apurahoja ja matka-apurahoja jäsenistölle.

Jyväskylän yliopiston psykoterapian tutkimusklinikan psykoterapian tutkimuspäivät järjestettiin helmikuussa 2023. Luote oy:n psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtaja valmisteli psykoterapeutti- ja kouluttajapsykoterapeuttikoulutusten ansiokkaista opinnäytetöistä ehdotuksen symposioesityksistä, joka hyväksyttiin ja pidettiin tutkimuspäivillä helmikuussa.

Yhdistyksen verkkolehteä on toimitettu aktiivisesti vuoden 2023 aikana, Niklas Granö ollut päätoimittaja ja Maaria Koivisto varapäätoimittajana. Kaksi numeroa on tulossa julkaistavaksi vuoden 2024 aikana.

Yhdistyksen hallitus on myös valmistellut vuodelle 2024 Kognitiivisen psykoterapian päivää, johon yhdistysyhteistyön kautta saadaan pääluennoitsijaksi Beck-instituutista Judith Beck etäyhteydellä. Lisäksi koulutuspäivä tulee sisältämään runsaasti täydennyskoulutusta jäsenille jäsentapahtuman muodossa, ja tätä jäsenistön täydennyskouluttamista tulee yhdistys lisäämään jatkossa.

**Yhdistys on toiminut suunnitelman mukaisesti**

1. ***Yhdistyksen hallinto***

***2.1 Vuosikokous***

Vuosikokous pidettiin 15.4.2023 ravintola Ostrobotnialla. Tilaisuuden yhteydessä vuosikokousesitelmän piti Maaria Koivisto.

*Puheenjohtaja*

Vuosikokous valitsi yhdistyksen puheenjohtajaksi Niklas Granön. Puheenjohtaja on samalla yhdistyksen edustaja kansainvälisessä toiminnassa.

*Istuva hallitus 2022*

Puheenjohtaja: Niklas Granö istuva puheenjohtaja

Hallituksen jäsenet:

Niina Jukkara, Hannele Helander, Nonna Vanhalakka, Taru Juvakka, Laura Salmijärvi, Kimmo Pihlaja, Mervi Koivisto ja Heidi Pyykkönen. Varajäseninä yksivuotiskaudella olivat Janne-Jukka Huopaniemi (1.), Terhi Tammi (2.).

Erovuorossa 2022 olivat Laura Salmijärvi, Heidi Pyykkönen, Kimmo Pihlaja ja Mervi Koivisto. Valittiin kaksivuotiskaudelle neljä uutta hallituksen jäsentä ja kaksi varajäsentä.

**Päätettiin valita hallituskokoonpanoksi 2023:**

Toista kauttaan hallituksessa jatkaa Niina Jukkara, Hannele Helander, Nonna Vanhalakka, Taru Juvakka. Uudelle kaksivuotiskaudelle valittiin Terhi Tammi, Kalle Partanen, Anna Kallanranta, Maaria Koivisto sekä varajäseniksi valittiinHeidi Pyykkönen (1.) ja Laura Salmijärvi (2.).

Yhdistyksen toiminnantarkastajiksi valittiin Marika Lohi ja Jorma Fredriksson ja heidän varalleen valittiin Sanna Ahokas ja Minna Koskinen.

***2.2 Hallituksen työskentely***

Niklas Granö, puheenjohtaja

Maaria Koivisto, varapuheenjohtaja

Nonna Vanhalakka, hallituksen sihteeri

Niina Jukkara, yhdistyksen hallituksen edustaja Luote Oy:n hallituksessa

Hannele Helander, yhdistyksen hallituksen edustaja Luote Oy:n hallituksessa

Terhi Tammi, mediavastaava

Kalle Partanen, jäsenvastaava

Anna Kallanranta

Taru Juvakka

Varajäseninä Heidi Pyykkönen (1.) ja Laura Salmijärvi (2.).

Hallitus on kokoustanut toimintavuoden 2023 aikana 6 kertaa Helsingissä, osa hallituksen jäsenistä on osallistunut kokouksiin etänä. Lisäksi järjestettiin 2 sähköpostikokousta, vuosikokous ja ylimääräisen yhdistyksen kokouksen.

Uusi hallitus järjestäytyi ensimmäisessä kokouksessaan hallituksen alaisuudessa toimivien avointen työryhmien pohjalta:

1. ***Hallinto- ja talousasioiden työryhmä***

Huolehtii talouden seurannasta, Luote Oy:n talouden seurannasta, talousarvion laatimisesta, ostopalveluista, työsopimuksista, apurahoista, pöytäkirjoista, toimintasuunnitelmista ja - kertomuksista, toiminnantarkastuksen valmistelusta, asiakirjojen arkistoinnista, kansainvälisestä toiminnasta (EABCT:n 1. ja 2. General meeting -edustus).

Työryhmä: Niklas Granö, Maaria Koivisto ja Nonna Vanhalakka

1. ***Tapahtuma- ja jäsenasioiden työryhmä***

Suunnittelee jäsenistölle tarjottavia alueellisia tapahtumia ja koulutuksia yhdessä Luote oy:n kanssa. Toteuttaa jäsenistön tilaisuuksia ja tukee alueellisten jäsen tilaisuuksien järjestämistä sekä huolehtii tarpeellisten jäsenasioiden käsittelystä.

Työryhmä: Nonna Vanhalakka, Laura Salmijärvi, Heidi Pyykkönen, Hannele Helander ja Kalle Partanen

Työryhmän keskeistä toimintaa on ollut jäseneksi hakemisen ja hyväksymisen prosessien hallinta ja kehittäminen.

Tapahtumatyöryhmä on vuonna 2023 pitänyt tiiviisti yhteyttä toiminnan suunnittelemisen merkeissä. Pääasiallisia kanavia ovat olleet sähköposti ja whattsapp.

Tapahtumatyöryhmä järjesti yhdistyksen vuosikokouksen 15.4.2023 ravintola Ostrobotnian tiloissa. Maaria Koiviston väitöskirjatyöhön (Epävakaasta persoonallisuudesta kärsivien kokemuksia omasta psykologisesta kivustaan, kehityksestään ja muutoksestaan. Sisällönanalyyttisiä tutkimuksia) pohjautuva vuosikokousesitelmä ja vuosikokous pidettiin Topelius-kabinetissa, jonka jälkeen vapaamuotoinen, jäsenistölle suunnattu illanvietto jatkui Tina-klubilla jäsenistön oman bändin soittaman musiikin saattelemana. Tilaisuuteen ilmoittautui 40 jäsentä.

Tapahtumatyöryhmä järjesti myös Kopsyn paneelikeskustelun Helsingissä Kulttuurikeskus Sofiassa 16.9.2023. Panelisteina oli kuusi yhdistyksen jäsentä. Paneelikeskustelun aiheet käsittelivät kognitiivisen psykoterapian keskeisiä piirteitä, arvoja, teoreettisia taustoja sekä yhdistyksen toiminnan ja koulutustarjonnan kehittämisen näkymiä. Paneelikeskustelun jälkeen oli mahdollista jäädä saunomaan ja viettämään iltaa Sofiaan. Tilaisuus keräsi runsaasti osallistujia ja sai hyvää palautetta. Paneelikeskustelu videoitiin ja jaettiin linkin kautta jäsenistön katsottavaksi.

Tapahtumatyöryhmä valmistelee parastaikaa jäsenmatkaa Varsovaan elokuussa 2024.

1. ***Mediatyöryhmä (tiedotus-, kotisivu- ja mediatyöryhmä)***

Suunnittelee kotisivujen sisältöjä, ulkoasua ja päivityksiä ja informaatiosisältöjä. Pitää yhteyttä Verkkolehden toimitukseen, toimittaa verkkosivujen julkisia ja jäsenalueiden blogeja ja suunnittelee laajemminkin mediayhteistyötä. Toimintavuonna on pääpaino ollut yhdistyksen organisaatiorakenteen visuaalisessa kehittämisessä.

Työryhmä: Niklas Granö, Taru Juvakka ja Terhi Tammi ja hallituksen ulkopuolelta Anu Varstala.

1. ***Koulutustyöryhmä ja kouluttajaverkostotyöryhmä***

Kauden 2022 aikana päädyttiin muokkaamaan entistä, toimintansa lakkauttanutta psykoterapeuttikoulutusten asiantuntijaryhmää ja kouluttajafoorumia suunnitellutta psykoterapeuttikoulutustyöryhmää siten, että perustettiin koulutustyöryhmä ja kouluttajaverkostotyöryhmä.

Koulutustyöryhmä: koulutustyöryhmä perustettiin vastaamaan varsinaisesta psykoterapeuttikoulutusten kehittämisestä yhteistyössä Luote oy:n toimitusjohtajan ja psykoterapeuttikoulutusten toimialajohtajan kanssa. Työryhmä suunnittelee psykoterapeuttikoulutusten sisältöjä ja rakenteellisia ratkaisuja. Sen tehtävänä on myös tukea koulutustarjouspyyntöhin vastaamista Luote Oy:n kanssa. Työryhmän jäsenet valittiin avoimella haulla. Jäseniksi valittiin Tarja Koffert, Klaus Ranta, Saku Ylä-Soininmäki, Maaria Koivisto ja Anne Paulo-Tuovinen. Anu Varstala edustaa Luote oy:tä ja Niklas Granö Kopsy ry:tä. Työryhmä kokoontui 3 kertaa vuoden 2023 aikana.

Kouluttajaverkostotyöryhmä: työryhmä suunnittelee yhdistyksen jäsenenä oleville kouluttajapsykoterapeuteille koulutusta ja toimintaa sekä kouluttajafoorumeja kouluttajien täydennyskoulutukseksi ja verkostointialustaksi sekä kouluttajien tueksi. Kouluttajafoorumin toteuttamiseen liittyvät vastuut sovitaan ryhmässä erikseen. Puheenjohtajana Niina Jukkara, sihteerinä Maaria Koivisto ja muina jäseninä Kalle Partanen ja Terhi Tammi sekä yhdistyksen hallituksen ulkopuolisina jäseninä työryhmässä toimivat Minna Koskinen ja Janne-Jukka Huopaniemi.

Vuonna 2023 työryhmä järjesti yhden kouluttajafoorumin 16.11.2023 Hotelli Arthurissa. Osallistujia oli 24.

Teemana oli “Hups, nyt meni ihon alle.“ Palautteen vastaanottamisesta ja palautteen antamisesta ja sen haasteista. Päivän teeman alusti Niina Jukkara. Lisäksi Kalle Partanen koulutti aiheesta palautteen vastaanottaminen ja kerääminen HOT-näkökulmasta. Työryhmä kokoontui toimintavuonna kaikkiaan 8 kertaa.

1. ***Tutkimus- ja julkaisutyöryhmä***

Vuonna 2017 perustettu työryhmä, joka perustamisesta tehtiin aloite 40-juhlavuosiseminaarin yhteydessä. Tarkoituksena on edistää ja koordinoida kognitiivisen psykoterapian tutkimus- ja julkaisutoimintaa. Työryhmän jäsenet kannustavat julkaisutoimintaan ja yhdistyksen apurahojen hakemiseen. Työryhmään päätettiin hallituksesta Niklas Granö, Laura Salmijärvi ja Maaria Koivisto.

Kuluvana vuotena työryhmän toiminta on keskittynyt kehittämään Kopsyn verkkolehden toimintaa. 2022-2023 päädyttiin siihen että pj Niklas Granö aloittaa verkkolehden päätoimittajana ja että työryhmän avulla toimitetaan verkkolehteä jatkossa. Verkkolehti voi olla erinomainen kanava myös yhdistyksen koulutusten lopputöiden julkaisemiselle. Vuoden 2023 aikana on otettu vastaan sekä psykoosi-teemanumeron käsikirjoituksia että lopputöitä tavanomaisen lehden artikkeleiksi. Jatkossa tarjotaan kirjoittajille mahdollisuutta tarjota käsikirjoituksia paitsi ”vertaisarvioidut”-julkaisutyypin alle, jossa käydään vertaisarviointiprosessi läpi, myös kevyemmin toimitettaviksi ”lopputyöt”-julkaisutyypin alle. Lehdet tullaan tarjoamaan Kopsyn verkkosivujen kautta ”open access”-tyylisesti levikin varmistamiseksi.

1. ISST:n haarana toimivan skeemapsykoterapian Special Interest Group (**ST -SIG)** kokoontui keväällä ja syksyllä. Syksyllä marraskuun viimeisenä päivänä Hotelli Arthurissa, skeematerapiakongressin ensimmäisen päivän iltana innokkaat skeematerapiasta kiinnostuneet ilmaisivat toiveitaan skeematerapia SIG:n toiminnasta ja esittivät ehdokkaita ST- työrukkaseen siitä poistuvien tilalle. Työrukkasessa toimi Satu Kaski, Minna Toikka, Anastasia Kozlovski, Niina Jukkara, Sanna-Kaija Nuotio ja Jyrki Tuulari. Ja v. 2024 siinä jatkavat toistaiseksi Niina Jukkara ja Sanna-Kaija Nuotio ja myöhemmin valittavat jäsenet.
2. EFT SIG

Eft eli tunnekeskeisen psykoterapian sig (special interest group) jatkoi toimintaansa. Tapaamisia järjestettiin isompina, avoimina kaikille kiinnostuneille keväällä ja jo toiminnassa mukana olleille syksyllä. Tapaamisiin saatiin iso joukko eft kiinnostuneita psykoterapeutteja, jotka ovat Kopsyn jäseniä tai kannattajajäseniä. Tapaamisissa kehiteltiin toimintaa; aloitettiin mm ensimmäisen suomenkielisen eft kirjan kirjoittaminen, tehtiin some viestintää ja jaettiin kokemuksia eft koulutuksista ympäri maailmaa. Kirjaa varten saatiin Kopsylta apuraha, joka käytetään yhteisen kirjoitus tilaisuuden tila vuokrakuluihin. Eft sig:in työrukkaseen kuuluvat: Irena Miettinen, Mervi Koivisto, Tiina Paju ja Terhi Tammi.

***2.3 Henkilöstö ja ostopalvelut***

Yhdistyksen kirjanpito sekä tilien ja laskutuksen hoito ostettiin kokonaisuudessaan Harald Oy:ltä.

Yhdistyksen sihteeritoimintoja hankittiin edelleen ostopalveluina Luote Oy:ltä. Vuosikokouksessa hyväksytyn suunnitelman mukaisesti ostettiin Luote oy:n palveluita; käytännössä Luote oy:n tj osallistui sihteerinä Kopsyn kokouksiin, mahdollistaen sujuvan tiedonkulun yhdistyksen ja Luote oy:n välillä.

Ostopalveluina hankittiin edelleen www-sivujen ja terapeuttihaun ylläpito (Minduu).

***2.4 Yhdistyksen jäsenistö***

Yhdistyksen varsinaiset jäsenet ovat yhdistyksen psykoterapiakoulutuksen käyneitä tai muun vastaavan kognitiivisen koulutuksen käyneitä Valviran rekisteröimiä psykoterapeutteja tai yhdistyksen psykoterapiakoulutuksessa olevia henkilöitä. Yhdistyksellä on myös kannattajajäseniä ja kunniajäseniä.

Toimintavuoden lopussa 31.12.2023 jäseniä oli kaikkiaan 819, varsinaisia jäseniä oli 692, kannattajajäseniä 42 ja opiskelijajäseniä 85.

1. ***Talous***

***3.1 Yhdistyksen talous***

Yhdistyksen taloudellinen tilanne on vakaa. Vuoden 2023 lopussa oli tileillä yhteensä 91 169, 92 euroa. Toimintavuonna poikkeuksen teki 26000 euron pääomarahoitus yhdistyksen omistamalle Luote oy:lle, ja aiheutti tilikauden tappiollisuuden

Jäsenmaksut ovat olleet edelleen yhdistyksen tärkein tulonlähde. Jäsenmaksun suuruus oli 85€.

Hallituksen jäsenille on maksettu matkakuluja pääsääntöisesti halvimman kulkuneuvon mukaan. Pakollisesta oman auton käytöstä on maksettu VES:n mukainen matkakorvaus. Hallituksen jäsenille on aiemman käytännön mukaisesti maksettu myös yksi hotelliyöpyminen, silloin, kun kokous/tilaisuus on ollut kaksipäiväinen.

***3.2 Luote oy:n talous***

Luote oy:n taloustilanne on ollut haastava Annankadun remonttilainojen, pandemiavuosien kutistuneen toiminnan, sekä seminaarikoulutusten romahtamisen seurauksena SOTE alueiden toiminnan alettua ja yleisen taloustilanteen heikennyttyä. Psykoterapiakoulutukset ovat edelleen positiivista tulosta tuottava kustannuspaikka. Kopsyn hallitus on seurannut säännöllisesti Luotteen taloustilannetta siten että Luote oy:n toimitusjohtaja on ollut mukana jokaisessa Kopsyn hallituksen kokouksessa ja antanut taloustilanneraportin, lisäksi ylimääräisessä yhdistyksen kokouksessa käsiteltiin Luotteen taloustilannetta 26.10.2023 ja myönnettiin n. 26000 euron pääomalaina Luote oy:lle Annankadun toimitilojen lopun remonttilainan maksamiseksi, joka on rasittanut Luote oy:n taloutta ja ollut ensisijaisesti Kopsyn jäsenistöä palveleva toimitila. Lisäksi Kopsyn hallituksesta kaksi edustajaa on nimetty Luote oy:n hallitukseen.

1. ***Toiminta***

***4.1 Jäsentoiminta***

***4.1.1 Alueellinen toiminta ja muu jäsentoiminta***

Yhdistyksen alueellista toimintaa ja muuta jäsentoimintaa on haluttu edelleen kehittää.

Vuoden 2023 vuosikokouksen yhteydessä 15.4 järjestettiin ravintola Bottalla jäsenilta, ja 16.9. järjestettiin Kulttuurikeskus Sofiassa jäsentapahtuma, joka rakentui Kopsyn arvoja käsittelevän paneelikeskustelun ympärille ja johon yhdistyi myös jäsenistön saunailta.

Vuosikokouksessa vahvistettiin edellisen hallituksen päätös tukea paikallisten opintopiirien toimintaa. Yhdistys maksaa kohtuulliset kahvi- tms. tarjoilut edellyttäen, että piiri on avoin/verkostoituva ja piirin toiminnasta on tiedotettu jäsenille ja asiasta on hallituksen päätös.

***4.1.3 Apurahat***

Hallitus myönsi keväällä matka-apurahoja kongresseihin 3000 € euron edestä.

Kognitiivisen psykoterapian kehittämiseen, julkaisutoimintaan ja projekteihin apurahoja jaetaan yhdistyksen hallinnoiman Irma Karilan nimeä kantavan rahaston kautta.

Hallitus päätti myöntää syksyllä 2023 apurahoja 10000 euron edestä.

***4.2 Koulutustoiminta, psykoterapeuttikoulutustoiminta ja kouluttajaverkoston tukeminen***

***4.2.1 Psykoterapeuttikoulutukset***

Yhdistys on tukenut nimeämiensä pääkouluttajien kokoamien yhteenliittymien osallistumista ja Luote oy:n osallistumista tarjouskilpailuihin, neuvotteluihin ja muihin vastaaviin valmisteluprosesseihin eri yliopistojen kanssa psykoterapeuttikoulutusten järjestämisestä yhteistyössä yliopistojen kanssa.

Psykoterapeuttikoulutusta yhdistys on järjestänyt Luote Oy:n kautta yhteistyössä yliopistojen kanssa.

Psykoterapeuttikoulutuksissa yhdistys toimii aina koulutusohjelman sisällöstä vastaavana taustayhteisönä nimeämiensä vastuukouluttajien/koulutuksenjohtajien välityksellä. Käytännön toteutuksesta vastaavat joko yhdistyksen omistama yhtiö Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy tai yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymä yhdessä yhteistyöyliopistojen kanssa.

***Yhdistyksen kouluttajien yhteenliittymän järjestämät psykoterapeuttikoulutukset:***

* Tampere 20-23

***Luote Oy:n järjestämät psykoterapeuttikoulutukset:***

* Jyväskylä 20-24
* Jyväskylän yliopisto, Oulun toimipiste 22-26
* Jyväskylä 23-26
* Turku 22-25
  + Helsingin yliopisto aikuisten yksilökoulutus 21-24
  + Helsingin yliopisto lasten- ja nuorten koulutus 21-24
  + Helsingin yliopisto aikuisten yksilökoulutus 22-25
  + Helsingin yliopisto aikuisten yksilökoulutus 23-26

*4.2.2 Psykoterapian kouluttajakoulutus*

2023 on aloitettu kognitiivisen psykoterapian kouluttajakoulutus Luote oy:n kautta Helsingin yliopiston kanssa

*4.2.3 Kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunta*

Yhdistyksen kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunta on aiemmin myöntänyt hakemuksesta VET- terapeuteille kouluttajapsykoterapeuttipätevyyksiä määriteltyjen kriteereiden mukaan. Koska nykyään kouluttajakoulutuksesta valmistuvat ovat nimikkeeltään kouluttajapsykoterapeutteja, yhdistyksen myöntämän pätevyyden nimeksi on muutettu senior kouluttajapsykoterapeutti.

Kouluttajapsykoterapeuttipätevyyslautakunnassa jatkoivat toimintaansa jäsenet Kirsti-Liisa Kuusinen ja Juhani Tiuraniemi (nimetty vuonna 2012) sekä Risto Moilanen (nimetty vuonna 2018).

*4.2.4 Eettinen toimikunta*

Aiemmin on määritelty, että toimikunta hoitaa niiden psykoterapeuttikoulutusten eettiset kysymykset, joita ei järjestetä yliopistojen kautta (eli ennen 2012 aloitetut). Sittemmin on tullut esille tarvetta joidenkin muiden koulutusten eettiselle toimikunnalle. Toimikunta jatkoi toimintaansa. Toimikunnan jäsenet olivat Minna Katajarinne, Merja Hallantie sekä Janne Riste, joka on toimikunnan puheenjohtaja ja kokoonkutsuja.

*4.2.5 Kouluttajafoorumit ja kouluttajaverkoston tukeminen*

Syksyn kouluttajafoorumi järjestettiin 11.11.2023 Helsingissä. Aiheena oli palautteen antaminen ja vastaanottaminen.

*4.2.6.1 Muu koulutus*

Yhdistyksen hallitus on keskustellut varainhankinnasta yhdistyslain puitteissa, ja pohtinut Luote oy:n kanssa mahdollisuuksia järjestää joitakin koulutuksia yhdistyksen toiminnan puitteissa. Näitä voisi jatkossa olla jäsenistölle suunnatut isommat yksittäiset täydennyskoulutukset, esimerkiksi Kognitiivisen psykoterapian päivä, mikäli tämänkaltainen toiminta saa kannatusta

***4.3 Tiedotus ja julkaisutoiminta***

*4.3.1 Tiedotus*

Toimintakauden aikana yhdistyksen hallitus on pyrkinyt tehostamaan ja selkeyttämään tiedotusta uutiskirjeillä ja ajankohtaisasioilla yhdistyksen verkkosivuilla, jotka lisäksi ovat jaettu jäsenkirjeiden mukana jäsenistölle.

*4.3.2 Julkaisutoiminta*

Yhdistyksen verkkolehti julkaistiin edellisen kerran huhtikuussa 2023, jolloin päätoimittajana oli Risto Valjakka. Päätoimittajavaihdoksen myötä tammikuussa 2023 sovittiin myös erillisen Psykoosi-aiheisen, vertaisarvioidun teemanumeron toimittamisen aloittamisesta vuoden 2023 aikana, mikä on myös toteutunut useamman tarjotun ja työstettävän käsikirjoituksen voimin. Numero on tarkoitus julkaista 2024 aikana. Myös lopputyö-osioon on tullut mukavasti käsikirjoituksia, ja niitä sisältävä numero on tulossa julkaistavaksi vuoden 2024 aikana.

***4.4 Kansainvälinen toiminta***

Yhdistys on EABCT:n (European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) -järjestön jäsen.

EABCT:n työkokoukseen 2023 GM1 maaliskuussa Ankarassa osallistui yhdistyksen pj Niklas Granö. Syyskuun GM2 järjestettiin Antalyassa, jossa myös edusti yhdistyksen pj. Niklas Granö.

***4.5 Muu toiminta***

Yhdistyksen nimeäminä edustajina Maaria Koivisto toimii Psykiatriyhdistyksen psykoterapian

erityispätevyyslautakunnassa ja Armi Hakanen Valviran psykoterapiakoulutuksia arvioivan työryhmän varajäsenenä Kirsti-Liisa Kuusiselle.

Yhdistyksen jäseniä toimii monissa myös muissa elimissä, vaikka he eivät toimisikaan niissä yhdistyksen nimeäminä edustajina.

***4.6 Kognitiivisen psykoterapian keskus Luote Oy:n toiminta***

Luote oy:n toimitusjohtajana on toiminut vuoden 2023 aikana Anu Varstala ja hallituksen puheenjohtajana on toiminut Pia Charpentier.

Yhteistyössä Luote oy:n toimijoiden ja yhdistyksen hallituksen jäsenten kanssa järjestettiin linjaseminaari maaliskuussa 2023.

Aiemmin on sovittu yhdistyksen ja yhdistyksen omistaman Luote oy:n yhteistyöstä:

**Strategiset päätökset ja laajemmat linjauskysymykset vahvistetaan yhdistyksen hallituksessa.**

Tällaisia päätöksiä ovat esimerkiksi:

* Psykoterapeuttikoulutusten johtajien valinnat
* Uudenlaiset koulutushankkeet
* Päätökset aloittaa valmistelut (ns. ”go-päätökset”) uusissa psykoterapeuttikoulutuksissa
* Rakenteelliset ratkaisut ja avainhenkilövalinnat

**Lisäksi hallitus seuraa Luote oy:n toimintaa:**

1. Luote oy:n toimitusjohtaja käy yhdistyksen hallituksen kokouksissa kahdesti vuodessa, lisäksi seurataan toimitusjohtajan laatimia raportteja
2. Yhdistyksen hallituksen jäsenet osallistuvat Luote oy:n yhtiökokoukseen
3. Kuulemalla Luote oy:n hallituksessa olevien yhdistyksen hallitusten jäsenten raportointia meneillään olevista asioista