



Tieteellinen Hypnoosi ry
Vetenskaplig Hypnos rf

Tieteellinen Hypnoosi ry järjestää koulutuksen

HYPNOOSIN PERUSTEET

Aika: 26.-28.3. ja 24.-25.4.2026

Paikka: Resolvo Oy, Mariankatu 8 C, Helsinki

Koulutus on mahdollista suorittaa vain läsnäolokoulutuksena

Kohderyhmä: Psykologit, lääkärit, hammaslääkärit ja psykoterapeutit. Kurssi toteutetaan, mikäli ilmoittautuneita on vähintään 16 ja kurssille otetaan enintään 21 henkilöä. Mikäli hakijoita on enemmän kuin kurssille mahtuu, valitaan osallistujat huomioimalla ammattiryhmäpainotus ja hakemusten saapumisjärjestys.

Sisältö: Koulutukseen osallistujat saavat perustiedot hypnoosista ja sen käytöstä. Koulutus antaa perusvalmiudet hypnoosin käyttöön osana omaa työtä. Koulutus sisältää teoriaa hypnoosista ja sen historiasta, induktioista ja suggestioista sekä demonstraatioita. Koulutuksessa tutustutaan muutamaa keskeiseen hypnoosin käyttösovellukseen sekä hypnoosin soveltamiseen osana omaa työtä. Koulutus sisältää useita käytännön harjoituksia kurssilaisten kesken.

Kouluttajat: Dos, PsT, neuropsykologian erikoispsykologi, kouluttajapsykoterapeutti Maarit Virta-Jämiä ja PsM, kouluttajapsykoterapeutti Mikko Räsänen. Vierailevana kouluttajana työelämäprofessori, ylilääkäri, dosentti Hannu Lauerma ja HLT, hammaslääkäri Taina Kankaala.

Kurssimaksu: 950 euroa

Lisätiedot: Maarit Virta-Jämiä: maarit.virta-jamia@resolvo.fi tai 040 777 8281

Haku: Sitovat hakemukset viimeistään 1.2.2026. Avaa hakulomake yhdistyksen sivuilta <https://tieteellinenhypnoosi.fi/muu-koulutus/>, täytä, tallenna omalle koneellesi ja lähetä maarit.virta-jamia@resolvo.fi.

Peruutusehdot: Maksuton peruutus ennen viimeistä ilmoittautumispäivää. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen ajalla 2.2.-8.3.2026 tehdyissä peruutuksissa veloitetaan 50 % kurssimaksusta. Jos peruutus tapahtuu 8.3.2026 jälkeen, veloitetaan 100 % kurssimaksusta.

HYPNOOSIN PERUSTEET: OHJELMA

Aika: Osa I: 26.-28.3. ja osa II: 24.-25.4.2026

Paikka: Resolvo Oy, Mariankatu 8 C, Helsinki

Jollei erikseen mainittu niin luennoitsijoina / harjoituksen vetäjinä dos, kouluttajapsykoterapeutti, neuropsykologian erikoispsykologi, Maarit Virta-Jämiä tai PsM, kouluttajapsykoterapeutti Mikko Räsänen

I OSA

Torstai 26.3.2026 kello 10.00-17.00

Kurssin avaus

Hypnoosin perustietoa ja induktioista, esimerkkinä katsefiksaatio

Induktioharjoituksia

Perjantai 27.3.2026 kello 9.00-17.00

Hypnoosin historiasta; *työelämäprofessori, ylilääkäri, dosentti Hannu Lauerma*

Hypnoosi kivun sekä somaattisten, psykosomaattisten ja psykiatristen häiriöiden hoidossa; *Hannu Lauerma*

Suggestioista, levitaatio

Harjoittelu

Lauantai 28.3.2026 kello 9.00-16.00

Ankkurointi ja sen harjoittelu

Hypnoosin sovelluksia: tupakoinnin lopetus

Hypnoosi osana omaa työtä

II OSA

Perjantai 24.4.2026 kello 10.00-17.00

Hypnoosin sovelluksia: painonhallinta

Hypnoosi hammaslääkärin työssä; *hammaslääkäri Taina Kankaala*

Itsehypnoosi

Tunnesiltatyöskentely

Lauantai 25.4.2026 kello 9.00-15.00

Tunnesiltatyöskentelyn harjoittelu ja keskustelua sen käyttömahdollisuuksista

Keskustelua, hypnoosi osana omaa työtä

Kurssin arviointi ja päättäminen. Loppurentoutus

Tieteellinen hypnoosi ry pidättää oikeudet aikataulu- ja sisältömuutoksiin. Luennoitsijan yllättävässä, viime hetken esteellisyytapauksessa voidaan jokin luento-osio esittää videoluentona tai luentotallenteelta.



Tieteellinen Hypnoosi ry
Vetenskaplig Hypnos rf

Y-tunnus: 2135413-1

Hakemus *Tieteellinen hypnoosi ry:n* järjestämään Hypnoosin perusteet -koulutukseen

26.-28.3. ja 24.-25.4.2026; Helsinki

Täytä hakemus tietokoneella, tallenna ja lähetä sähköpostin liitteenä **viimeistään 1.2.2026**
pääkouluttajalle osoitteeseen maarit.virta-jamia@resolvo.fi

Henkilötiedot

Nimi:

Lähiosoite:

Postinumero ja postitoimipaikka:

Syntymävuosi:

Sähköposti:

Puhelin:

Koulutus

Perustutkinto (myös paikka ja aika):

Mahdolliset jatkotutkinnot (myös aika ja paikka):

Muu mahdollinen koulutus:

Työpaikkatiedot

Työpaikka:

Osoite:

Postinumero ja postitoimipaikka:

Puhelin:

Tehtävänimike:

Peruutusehdot: Maksuton peruutus ennen viimeistä ilmoittautumispäivää. Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen ajalla 2.2.-8.3.2026 tehdyissä peruutuksissa veloitetaan 50 % kurssimaksusta. Jos peruutus tapahtuu 8.3.2026 jälkeen, veloitetaan 100 % kurssimaksusta.